



MANUAL DE REIKI KARUNA.

ACTIVACION DE LA ENERGÍA DE LA TIERRA

- 1.-Activamos la energía de la tierra para sanar.**
- 2.-Activamos todos los chakras desde la energía de la compasión.**

CIRUGÍA ESPIRITUAL

- 3.-Zonar. Activamos y limpiamos el sacro.**

- 4.- Halu estructura la energía liberada.**

VIAJE MULTIDIMENSIONAL

- 5.- Ganesa crea una puerta dimensional.**

- 6.- Moses. Activación y unificación del sacro y del tercer ojo.**

- 7.- Veg-Ganga purifica el corazón.**

PUREZA

- 8-9-10.- Nanak es la pureza.**

KUNDALINI

- 11.- Activación del sacro y de la kundalini descendente.**
- 12.- Activación de la kundalini ascendente.**
- 13.- Activación del chakra corona desde la kundalini, desde el sacro.**

CONEXIÓN A LA FUENTE

- 14.- Conexión a la fuente.**

- 15.- JHORE. Limpieza y activación de todos los chakras con luz blanca.**

ACTIVACIÓN DE LOS CHAKRAS

16.- Limpieza y activación del chakra corona.

17.- Activación del tercer ojo.

18.- 1º activación del chakra corazón. Intención personal.

19.- Activación de los chakras de los dedos.

20.- Activación de los chakras de las manos.

21.- Preparación para activar los chakras de las manos unificados al chakra corazón para realizar la cirugía espiritual con la energía de reiki karuna.

22.- Preparación para activar el chakra corazón unificado al canal central, chakra raíz y chakra corona para realizar la cirugía espiritual con la energía de reiki karuna.

23.- Preparación para activar el chakra corazón y unificarlo a la fuente para activar el amor incondicional o la compasión universal. Es el momento donde uno reconoce su sombra, la entiende e integra porque comprende que todos somos unos.

24.- 2º activación del corazón. Intención de sanar el inconsciente.

25.- Activación del los chakras de los pies.

**26.- 3º activación del chakra corazón. Intención Traspersonal.
Intención de unificar todas las energías al chakra corazón.**

UNIFICACIÓN

27.- Unificación del sacro desde el amor incondicional.

28.- Unificación del chakra corazón y el chakra del tercer ojo.

AFIRMACIÓN Y SELLADO

29.- Afirmación del nivel de iniciación.

30.- Sellado de la iniciación.

1.-Activamos la energía de la tierra para sanar.

La energía de la tierra sana a través del amor incondicional, del calor maternal, del tacto. Visualizar la energía azul cobalto. La energía del cielo sana o equilibra a través de la consciencia, de la compresión.

La tierra es un organismo vivo. La tierra irradia energía desde su centro hacia el exterior. El núcleo de hierro de la tierra genera un magnetismo que nos protege de las radiaciones del sol y permiten la vida tal como la entendemos. Los astronautas que permanecen demasiado tiempo en el espacio desprotegidos del magnetismo sufren trastornos mentales.

foto a: activamos los chakras de los pies. visualiza como se limpian y se desbloquean los chakras.

fotos f-g. Los símbolos te ayudaran a movilizar la energía desde la tierra.

foto b: visualiza ascender la energía desde los pies, por los tobillos, hasta las rodillas.

Foto c: dirige la energía desde las rodillas, por las caderas, por el canal central hasta el chakra corazón y dese el corazón hasta los chakras de las manos.

foto e: esta imagen te sirve para visualizar el movimiento de la energía hasta el chakra chakra corazón y desde el corazón hasta los chakra de las manos.

Foto d: después de subir la energía de la tierra por las piernas, la cadera, por el primer chakra y por el canal central, puedes activar el segundo, tercer y cuarto chakra.

las fotos i-h. el triángulo con el vértice hacia arriba te facilita estructurar la energía de la tierra. La iluminación consiste en la ascensión de la kundalini, desde el chakra raíz hasta el chakra corona.



A



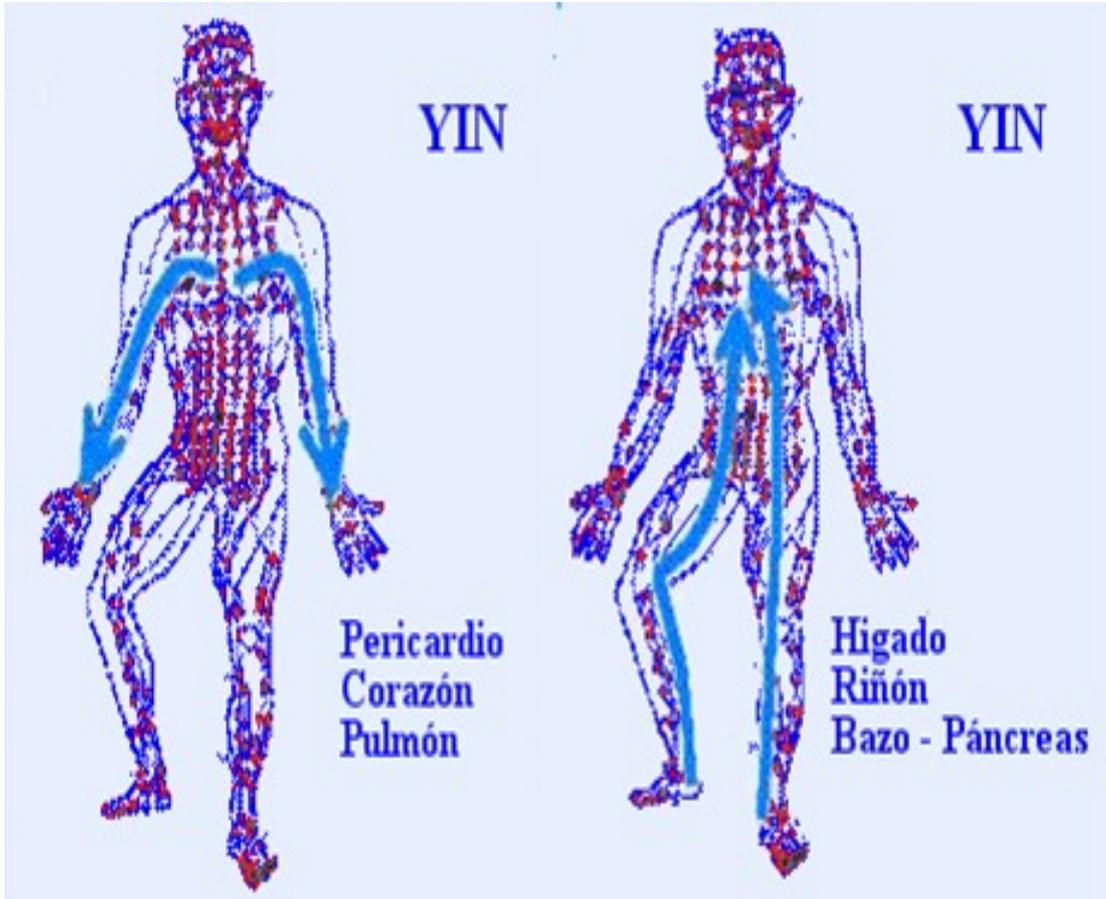
b



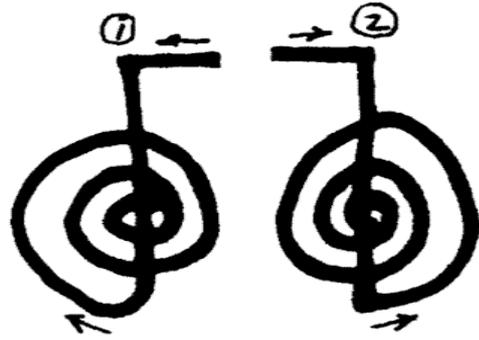
C



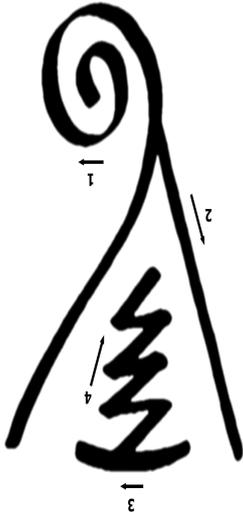
D



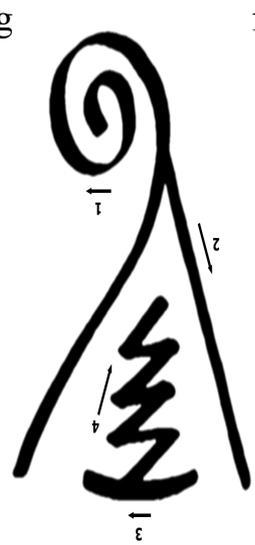
e



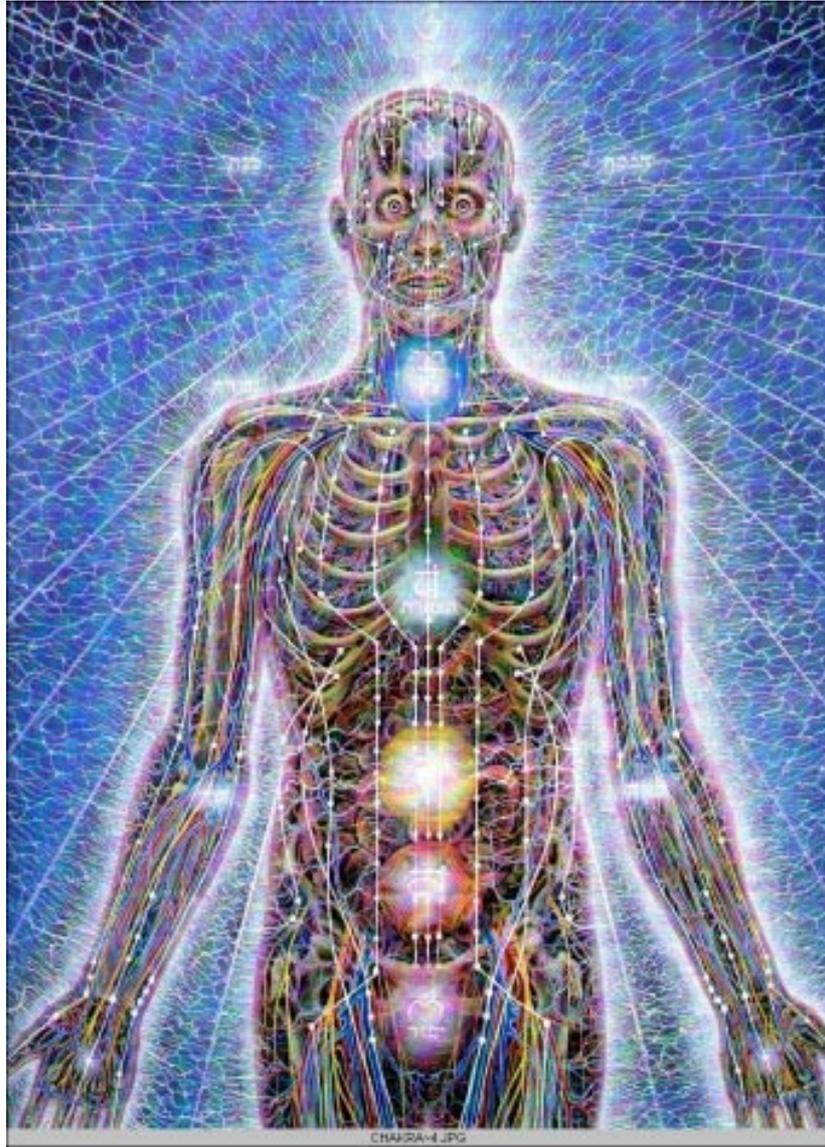
f

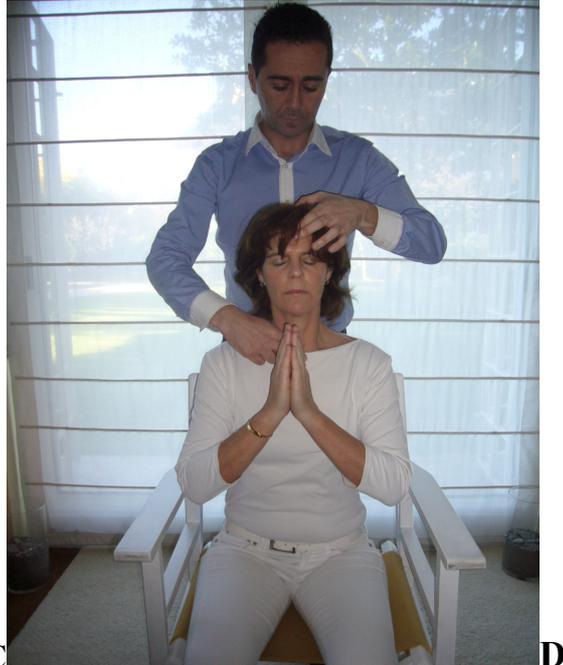
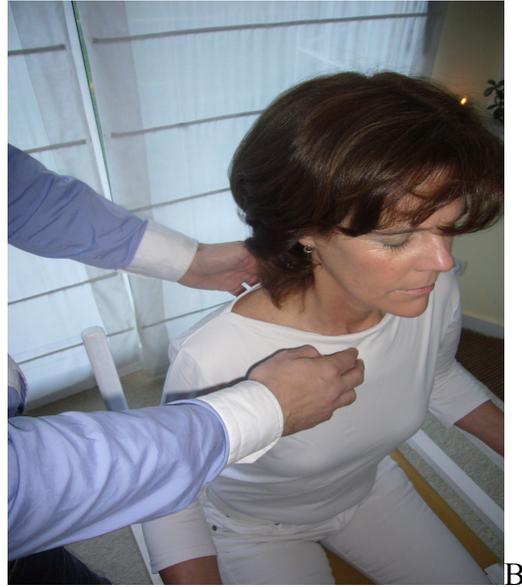


g



f





2.-Activamos todos los chakras desde la energía de la compasión.

Canalizamos la energía de Reiki karuna con la intención de reconocer la sombra y de perdonar. Muestro los símbolos tibetanos-hindú que representan los chakras porque el Reiki karuna tiene su origen en la filosofía tibetana-hindú.

Foto d: unificamos corazón y tercer ojo. El símbolo “m” de la escuela de reiki te ayudará para introducir la energía por el chakra corona y distribuirla.



e



f



g



h



i



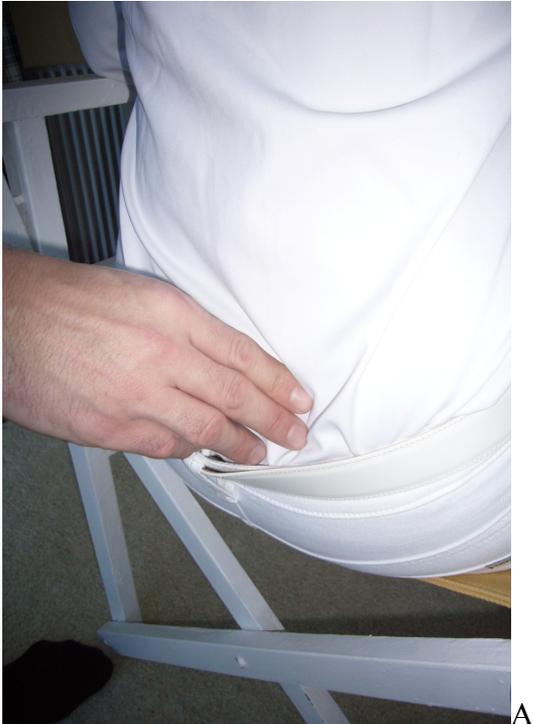
j



k



m



A



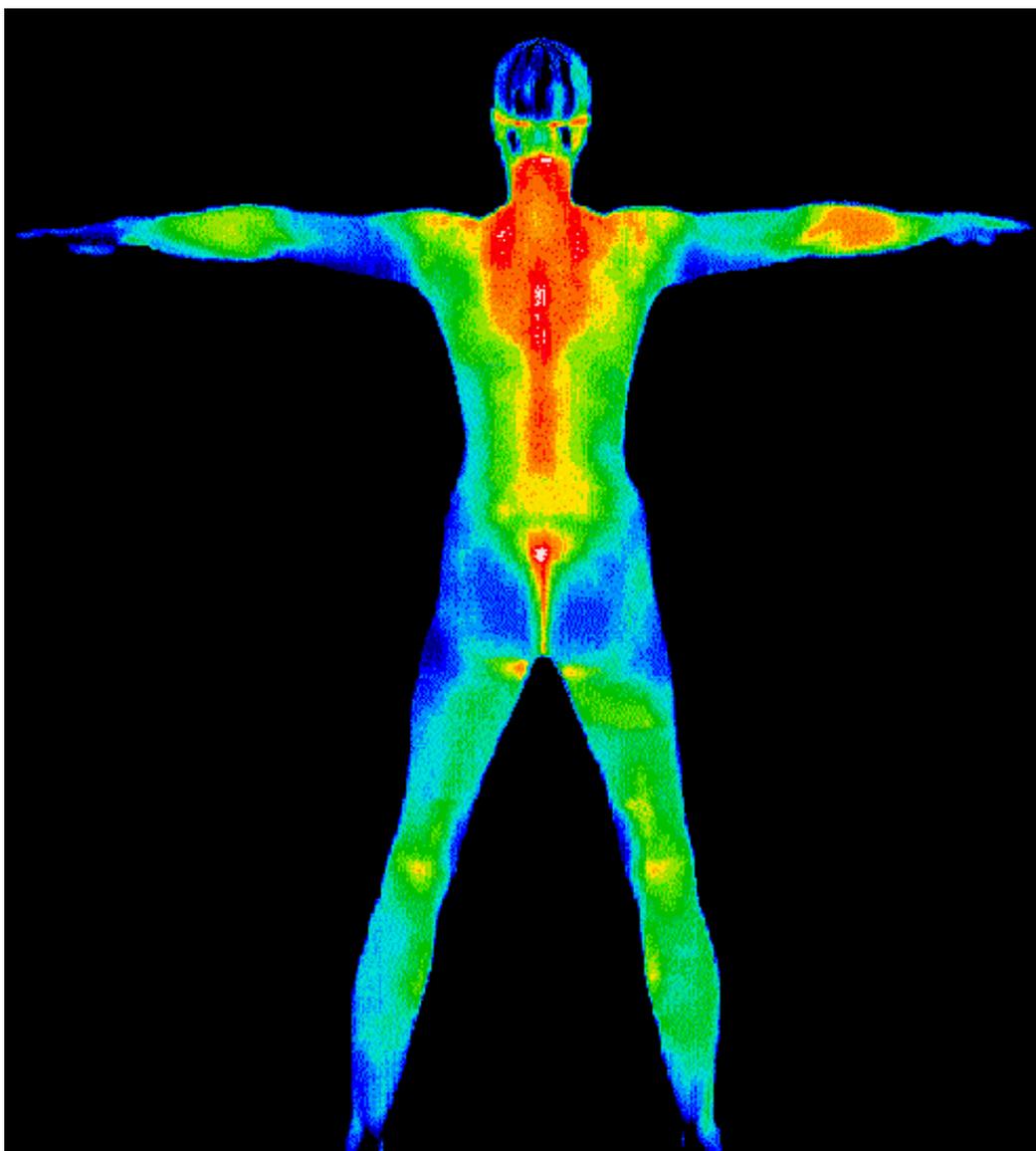
B

3.-Zonar. Activamos y limpiamos el sacro.

En el sacro reside la kundalini, la energía necesaria para iniciarse, para iluminarse y para activar el canal central; el sacro guarda la memoria de todos los abusos energéticos y emocionales que hemos cometido y han cometido contra nosotros. Presionamos el sacro con la intención de despertar estas memorias.

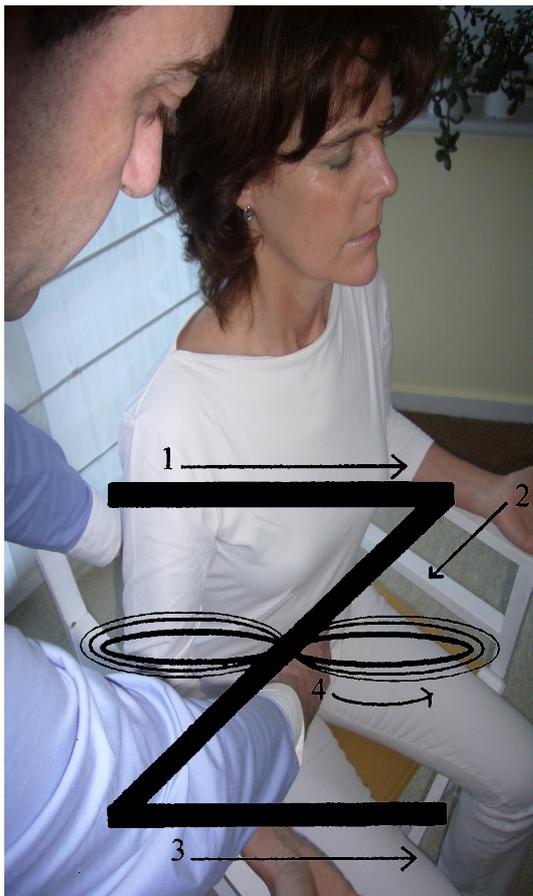
La foto c: las zonas rojas reflejan el calor de la kundalini desbloqueada y activada. Cuando un chakra se desbloquea, después de aplicar la zeta, el calor se extiende.

Zonar abre el chakra y libera la energía bloqueada que asciende por la kundalini o el canal central. Cuando utilizamos Zonar, el trauma aflora, se evidencia.

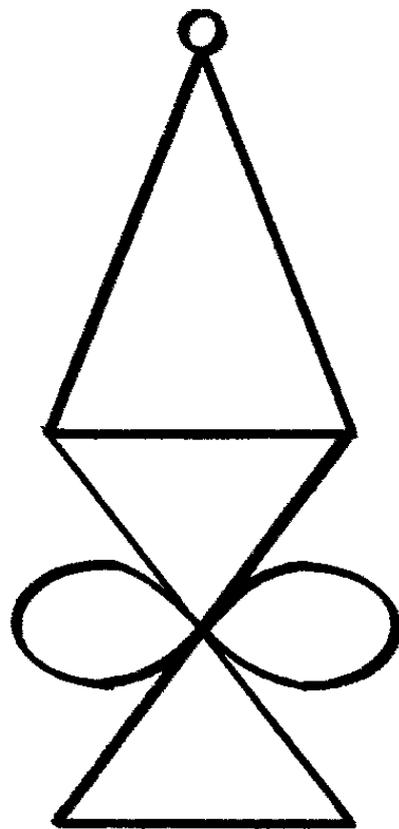


© Meditherm

C



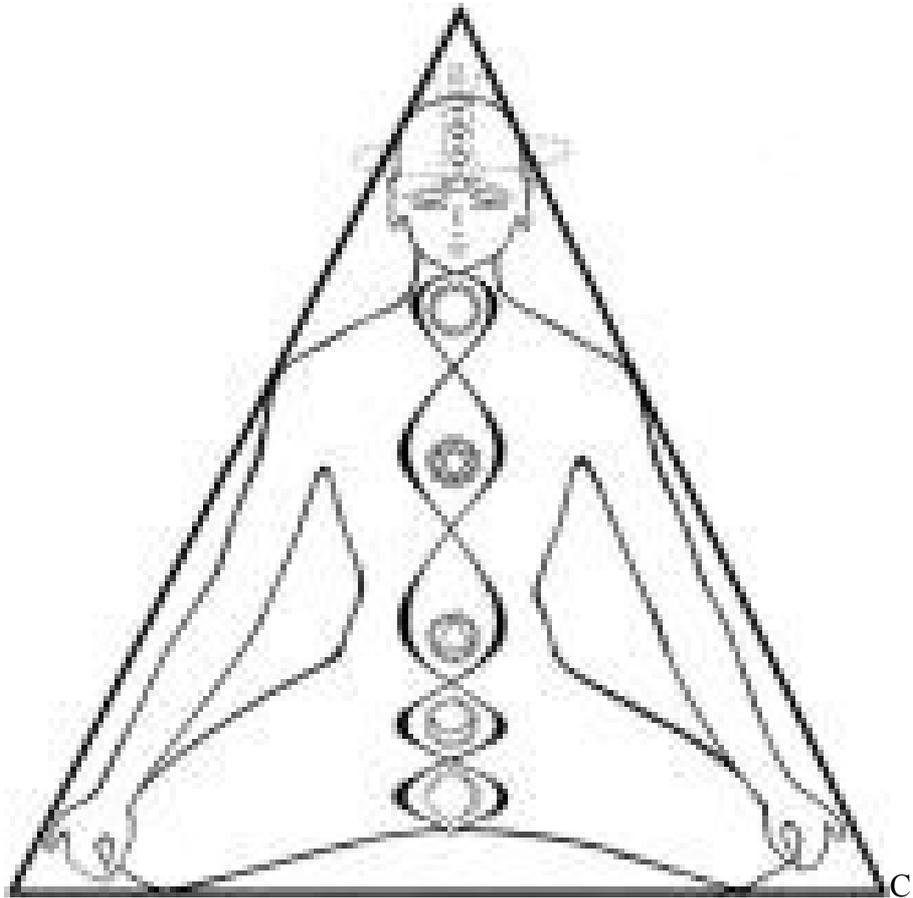
A



B

4.- Halu estructura la energía liberada.

Halu reestructura la energía liberada por Zonar al desbloquear el sacro o cualquier chakra y la triangula hacia el chakra corona con la intención de comprender el trauma y superarlo.



5.- Ganesa crea una puerta dimensional.

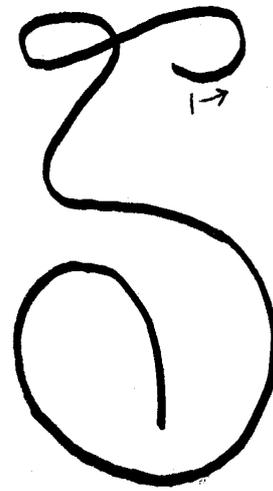
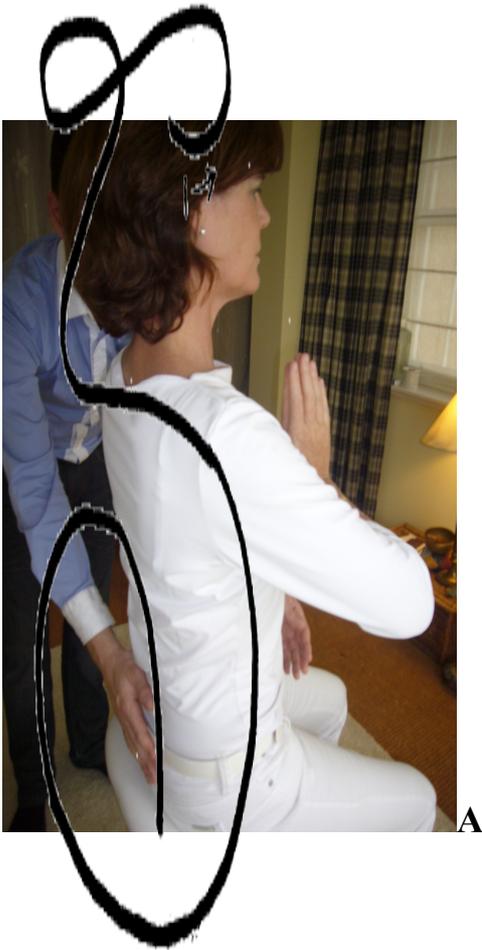
Ganesa se utiliza para conectar con la memoria de otras vidas y sanarlas. La vida actual es una síntesis de vidas pasadas. La culpa es la raíz de toda enfermedad. Hay una memoria de otras vidas que genera la culpa; si no entendemos porque enfermamos, crearemos nuevas enfermedades para entenderlo y superarlo. Sanar en Reiki karuna es entender qué generó la enfermedad. La enfermedad es el lenguaje del cuerpo para darnos información. Si tuviéramos una visión global de todas nuestras vidas, comprenderíamos por qué nos ocurren cosas inconscientes o incomprensibles. Cada vida es un reequilibrio emocional de otras vidas.

Realizamos tres veces o más una espiral a izquierdas con la intención limpiar y de abrir un chakra o puerta dimensional.

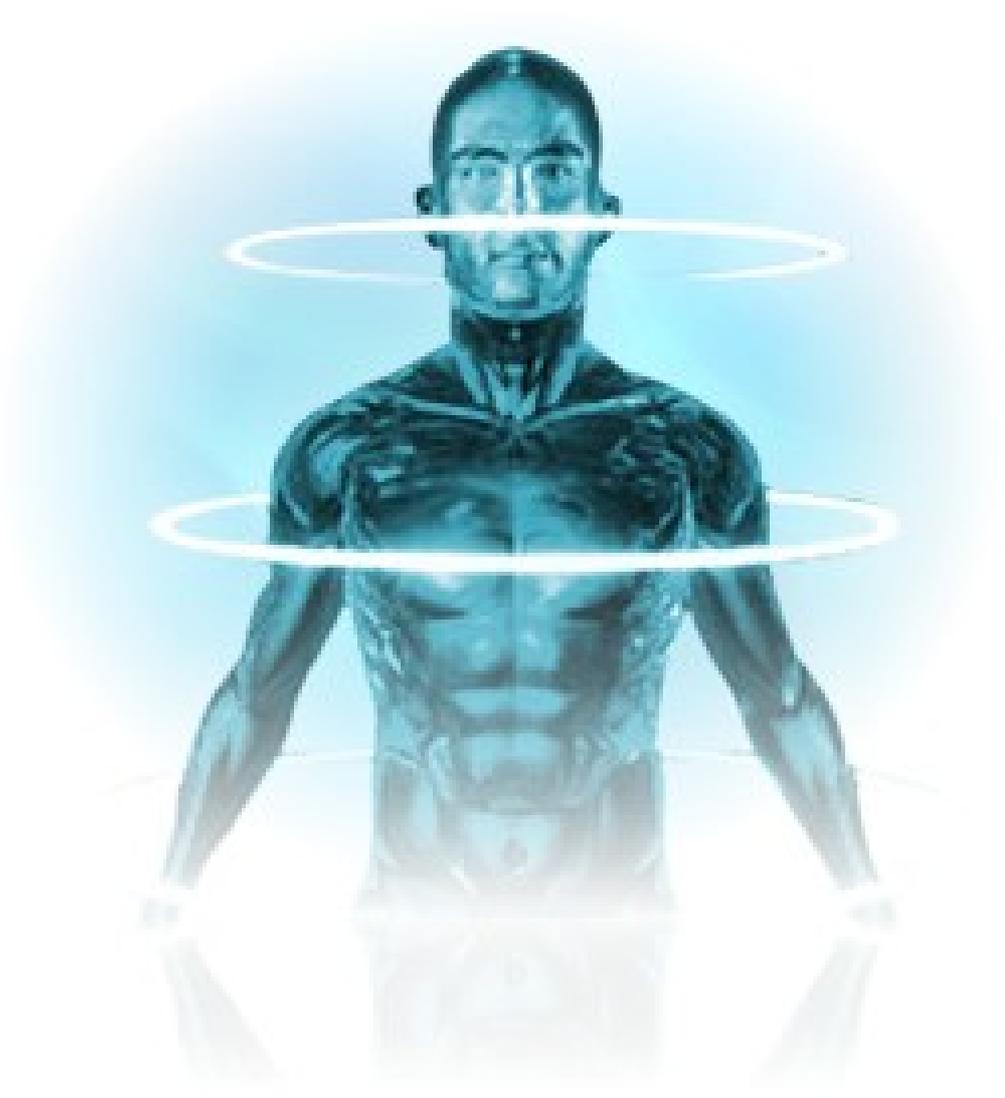
Ganesa, Moses y Ved-Ganga forman una trinidad. La traducción intencional sería:”(Ganesa) activo tu sabiduría para viajar a través de los portales dimensionales, (Moses) con el tercer ojo activado por la energía de la kundalini y (Ved-Ganga) con el corazón purificado por la energía del Reiki karuna.”

La foto a–b: visualiza un infinito sobre la cabeza con la intención de traer energía transpersonal y multidimensional a la persona, visualiza la energía descender por el canal central o kundalini y la energía fijarse en el sacro con la intención de conectar la energía transpersonal con los chakras instintivos.

La foto c-d: las espirales o círculos levógiros envuelven a la persona con la intención de purificar y crear una puerta dimensional.



B



C



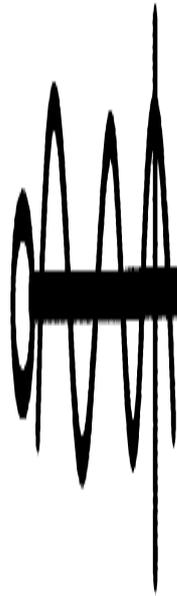
D





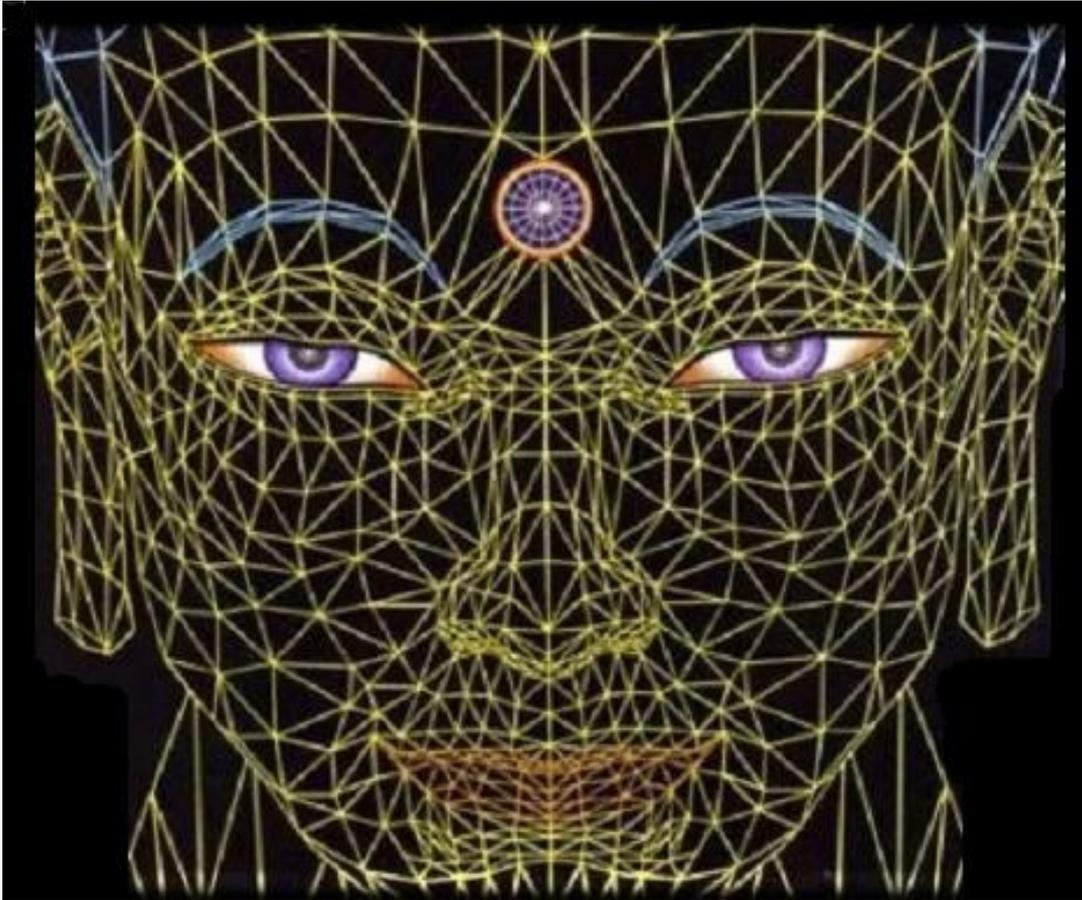
A

B



6.- Moses. Activación y unificación del sacro y del tercer ojo.

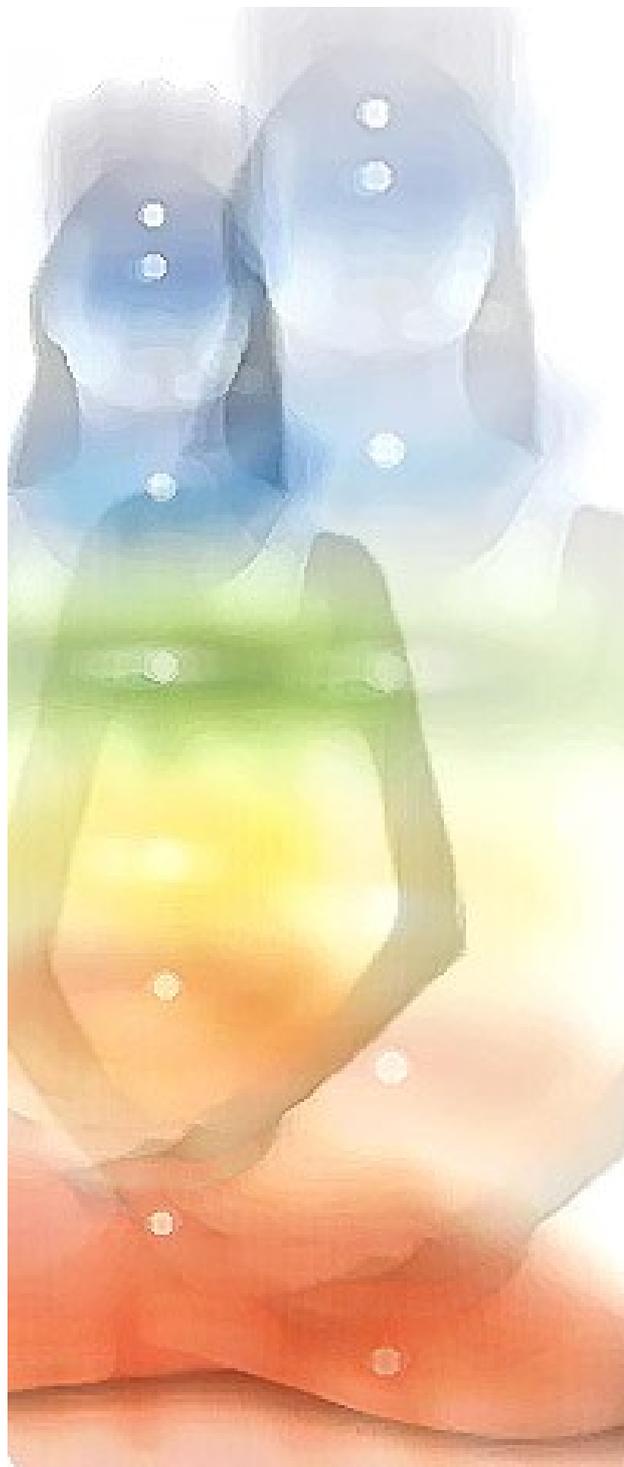
Moses activa y purifica el sacro, la energía kundalini, que activa el tercer ojo. La Kundalini permite realizar el viaje multidimensional.



C

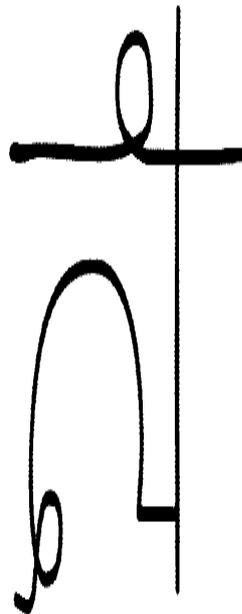


D





B

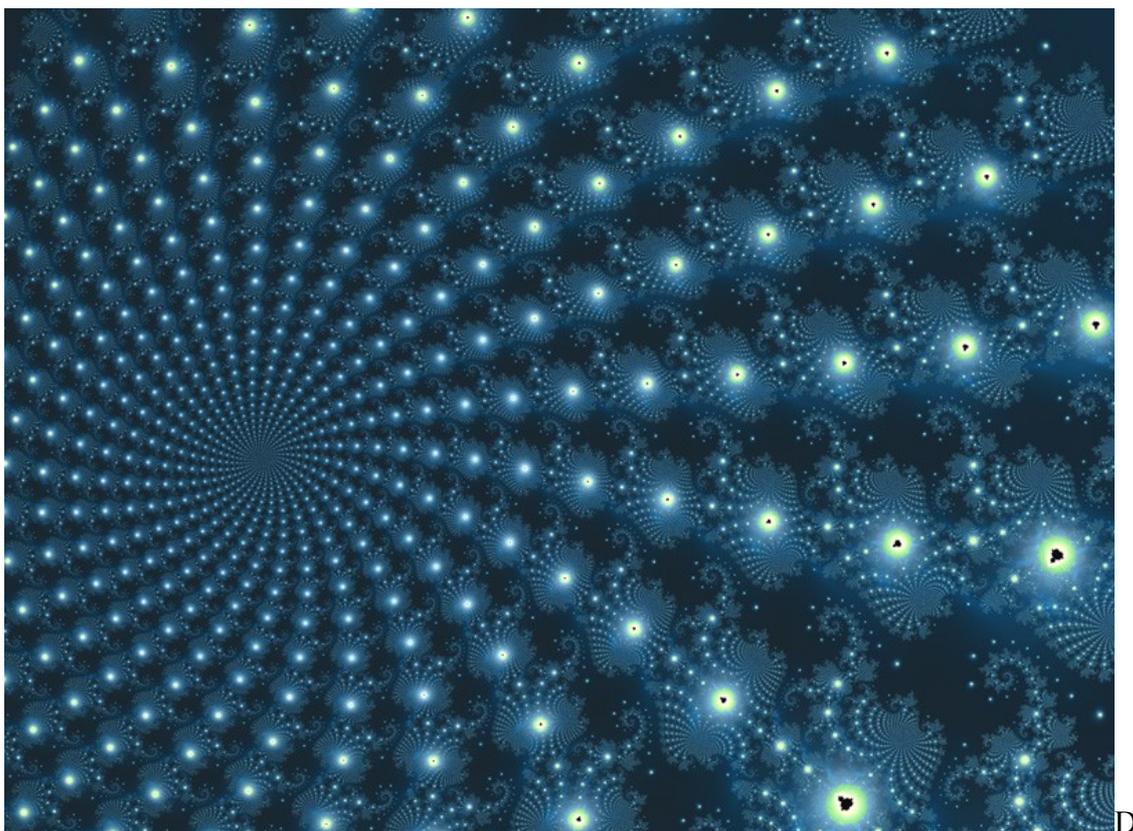


7.- Veg-Ganga. Corazón transpersonal.

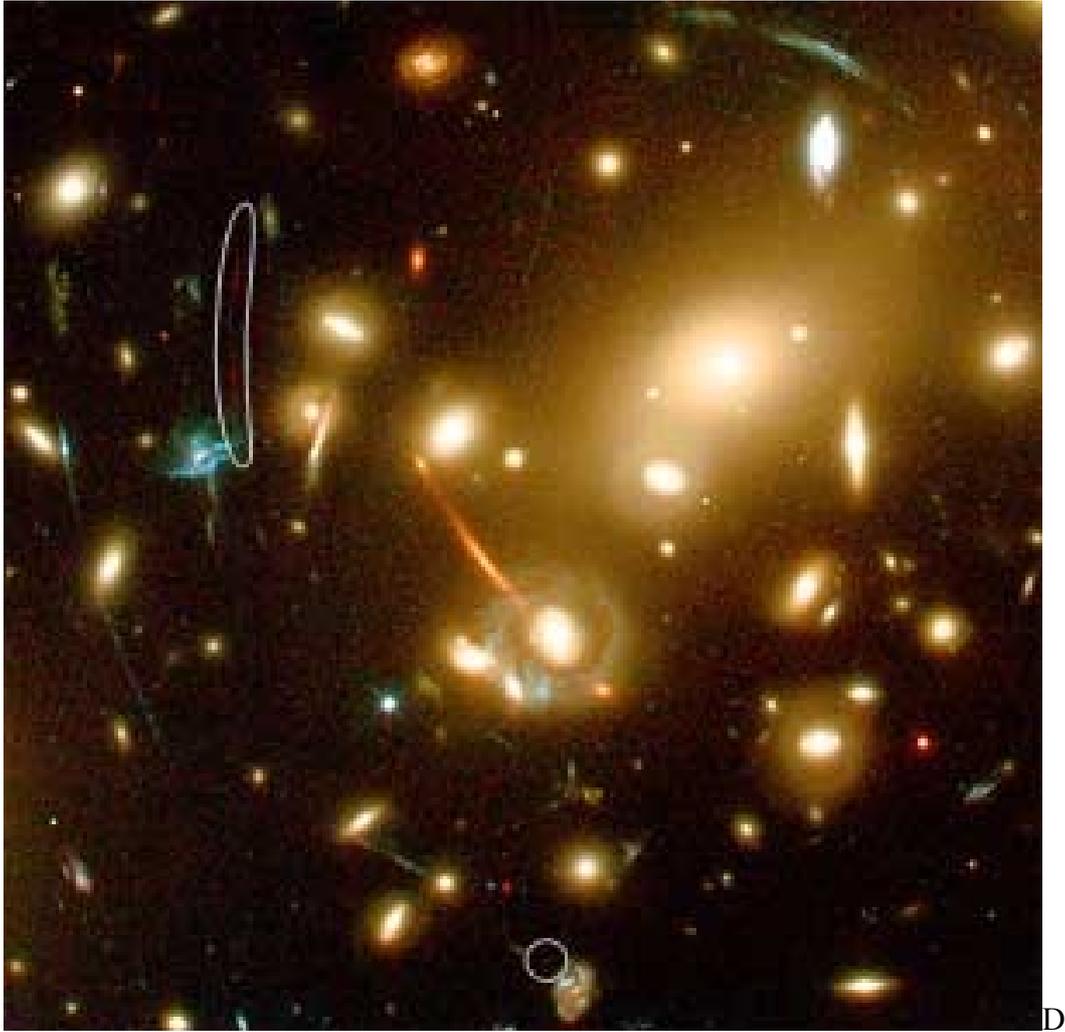
Veg-ganga purifica el corazón desde la energía del Reiki karuna. Unifica las energías transpersonales en el chakra corazón. La imagen c muestra la purificación a través del fuego.



C



D



8-9-10.- **Nanak** es la pureza.

Para practicar Reiki karuna necesitas purificar el corazón y desarrollar el amor incondicional. El amor incondicional nos libera del ego: cuando alguien nos ama incondicionalmente, nos ayuda a liberarnos del ego. En

terapia, el cliente se sana porque le aceptas tal como es: porque tú le aceptas, él se acepta y supera el ego, renuncia a sus defensas. Quien tiene el corazón puro todo lo comprende.

La pureza es un prerrequisito para perdonarse. Cuando descubrimos que todo es ilusión, la sonrisa de la Gioconda es la respuesta. Eso es Nanak.

Purificamos los tres cerebros: instintivo, emocional y mental que corresponden al chakra sexual, chakra corazón y chakra pituitario.

El efecto que provocamos al trabajar los tres cerebros es equilibrar. Activamos el chakra sexual con la intención de recordar el trauma sexual o energético.

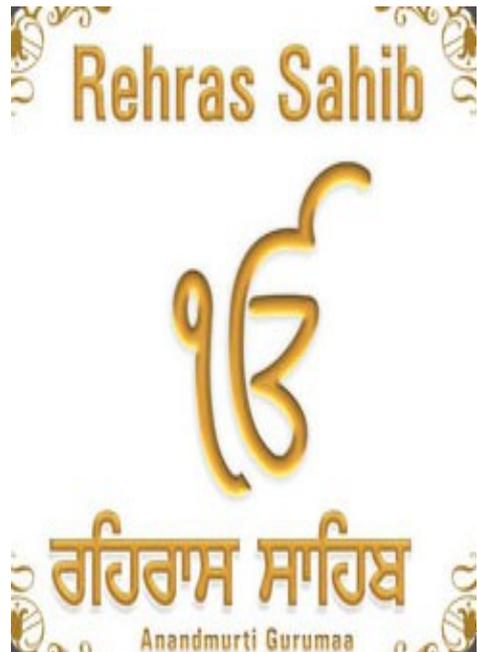
Activamos el chakra corazón para activar el perdón y la energía karuna.

Activamos el chakra pituitario con la intención de comprender el trauma y superarlo.

El trauma, el dolor y la ignorancia es producto de la dualidad (víctima-verdugo; bueno-malo); la trinidad supera e integra la dualidad. Nuestro verdugo es nuestro maestro, cuando comprendemos (chakra pituitario) y perdonamos (chakra corazón) sanamos el trauma emocional (chakra sexual). Esta es la finalidad del primer nivel de reiki karuna.



A



B



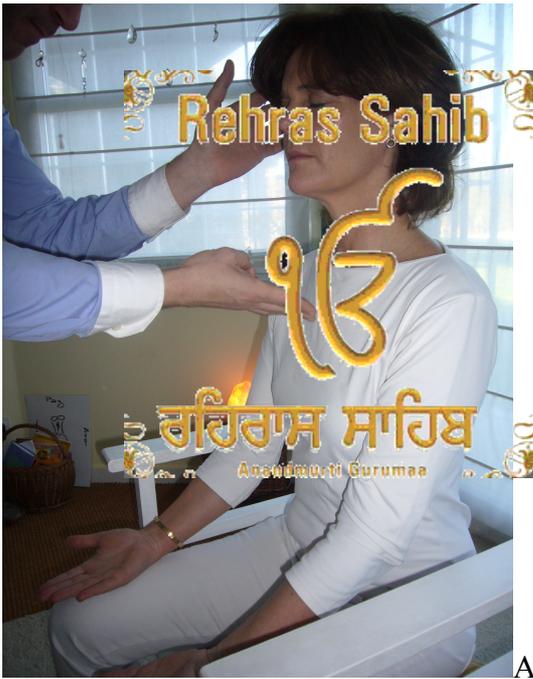
C



D

8- Purificación del chakra sexual- cerebro emocional.

.



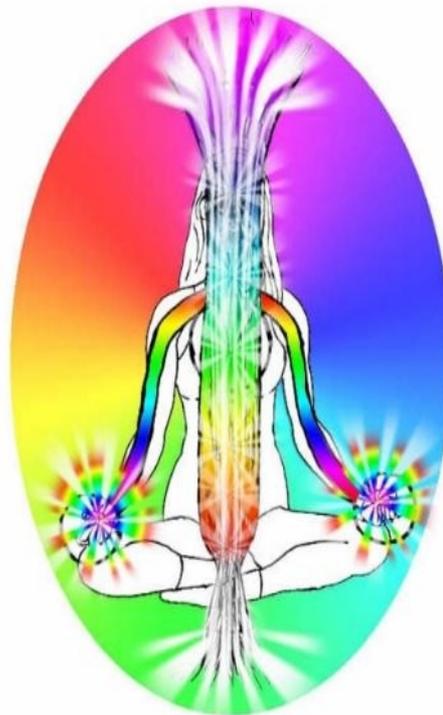
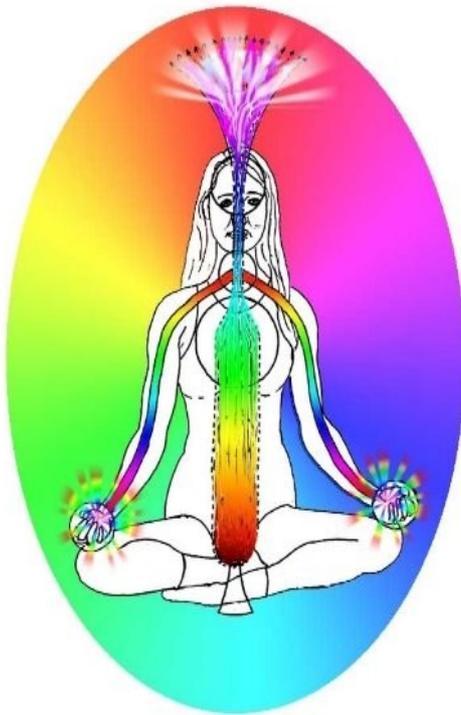
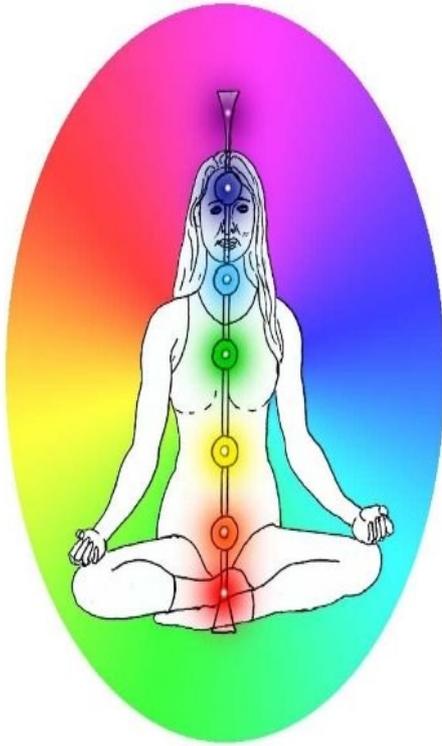
9.- Purificación del chakra corazón – cerebro sentimental.



10.- purificación del chakra del tercer ojo – cerebro mental.



11.- Activación del sacro y de la kundalini descendente.



D





C

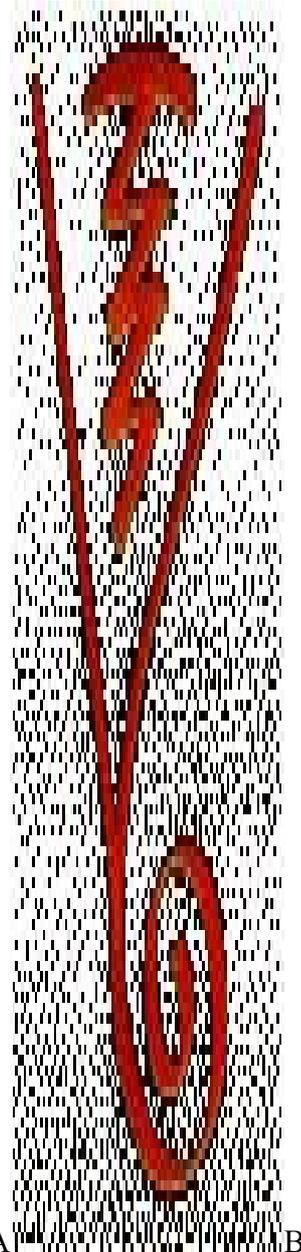


D

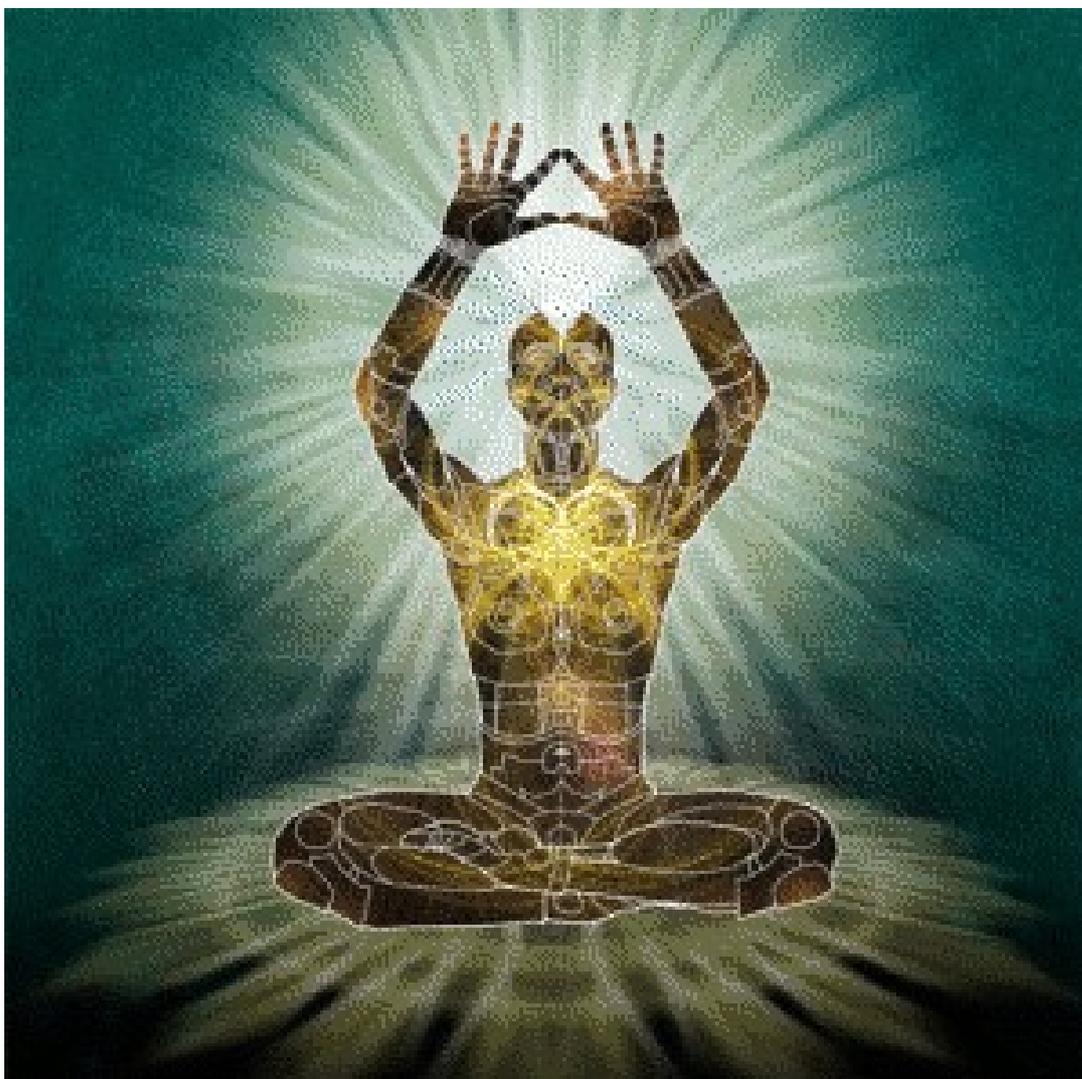
12.- Activación de la kundalini ascendente.



E



13.- Activación del chakra corona desde la kundalini, desde el sacro.

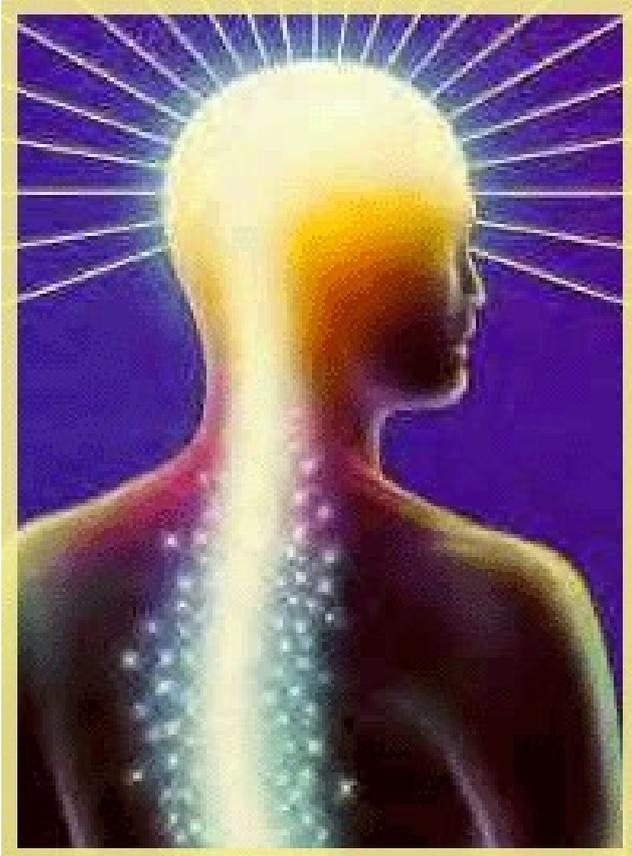




A

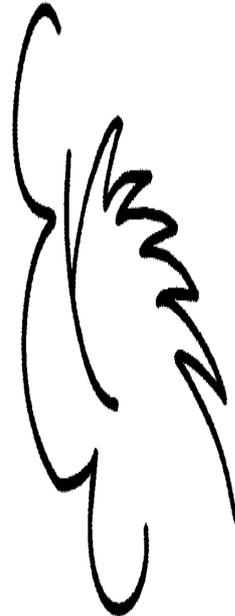
B

14.- Conexión a la fuente.

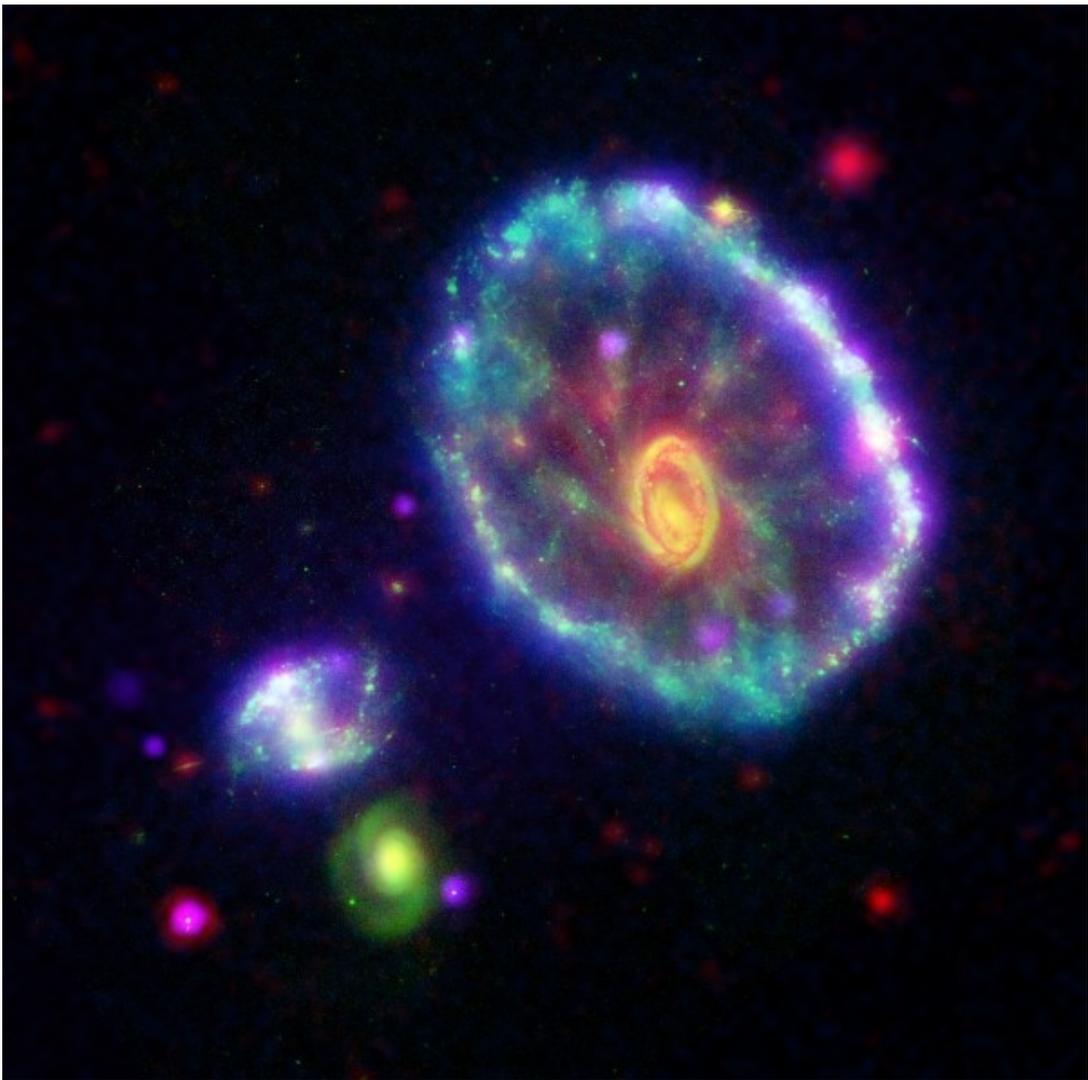


C

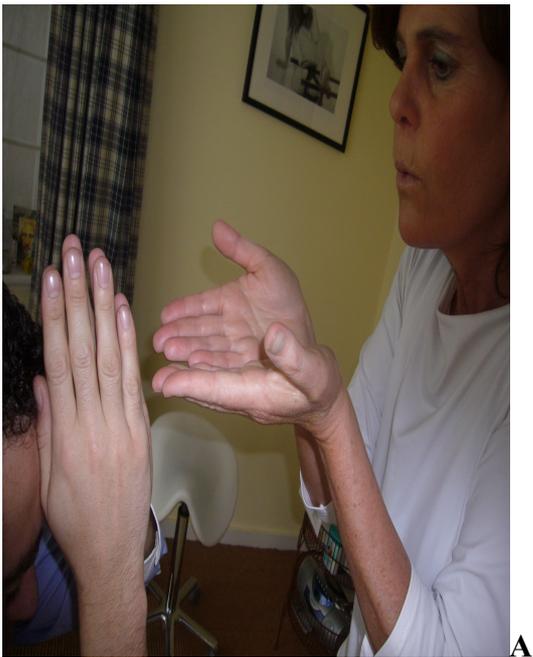
D







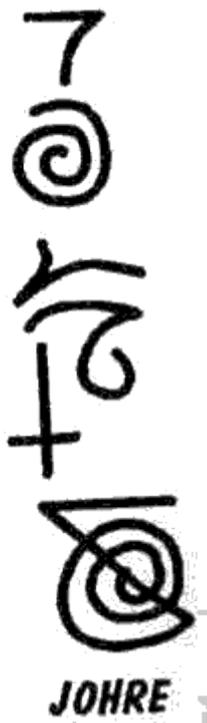
E



A



B



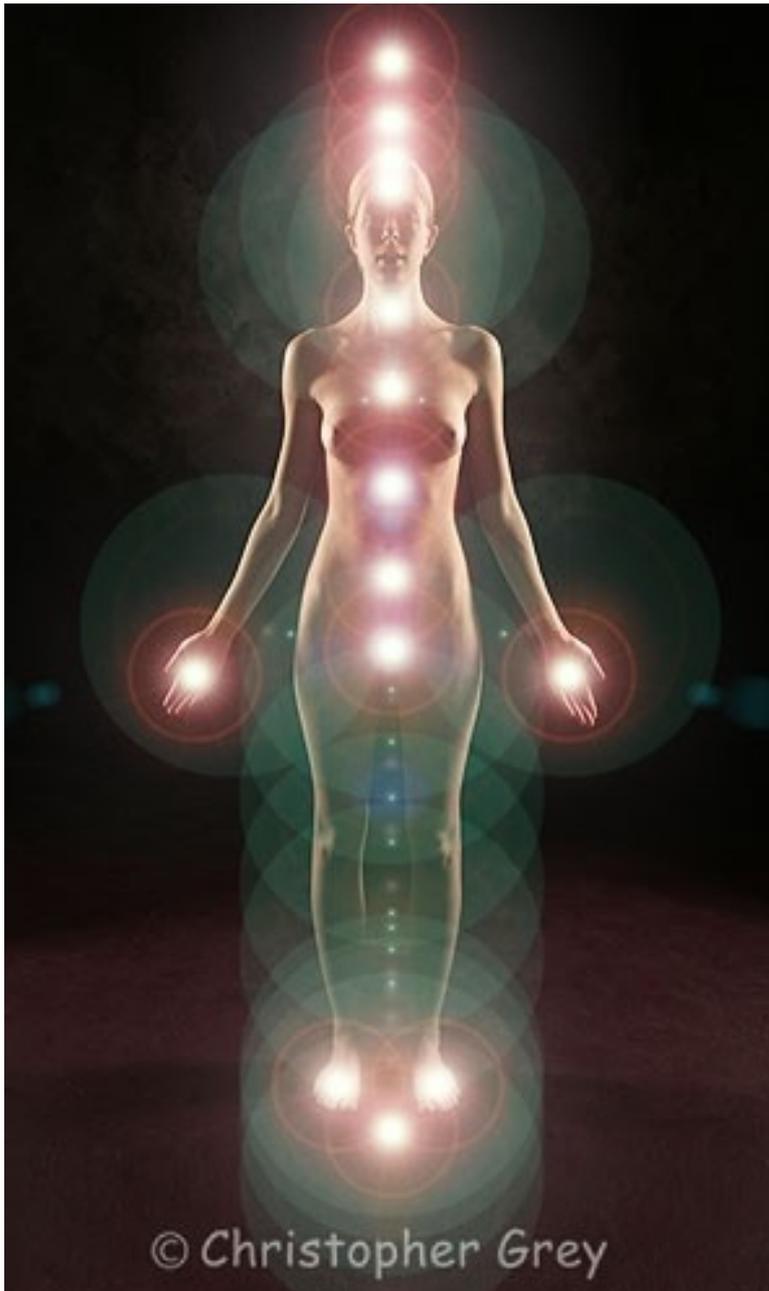


C



D

15.- **JHORE.** Limpieza y activación de todos los **chakras** con luz blanca.



E



F



16.- Limpieza y activación del chakra corona.

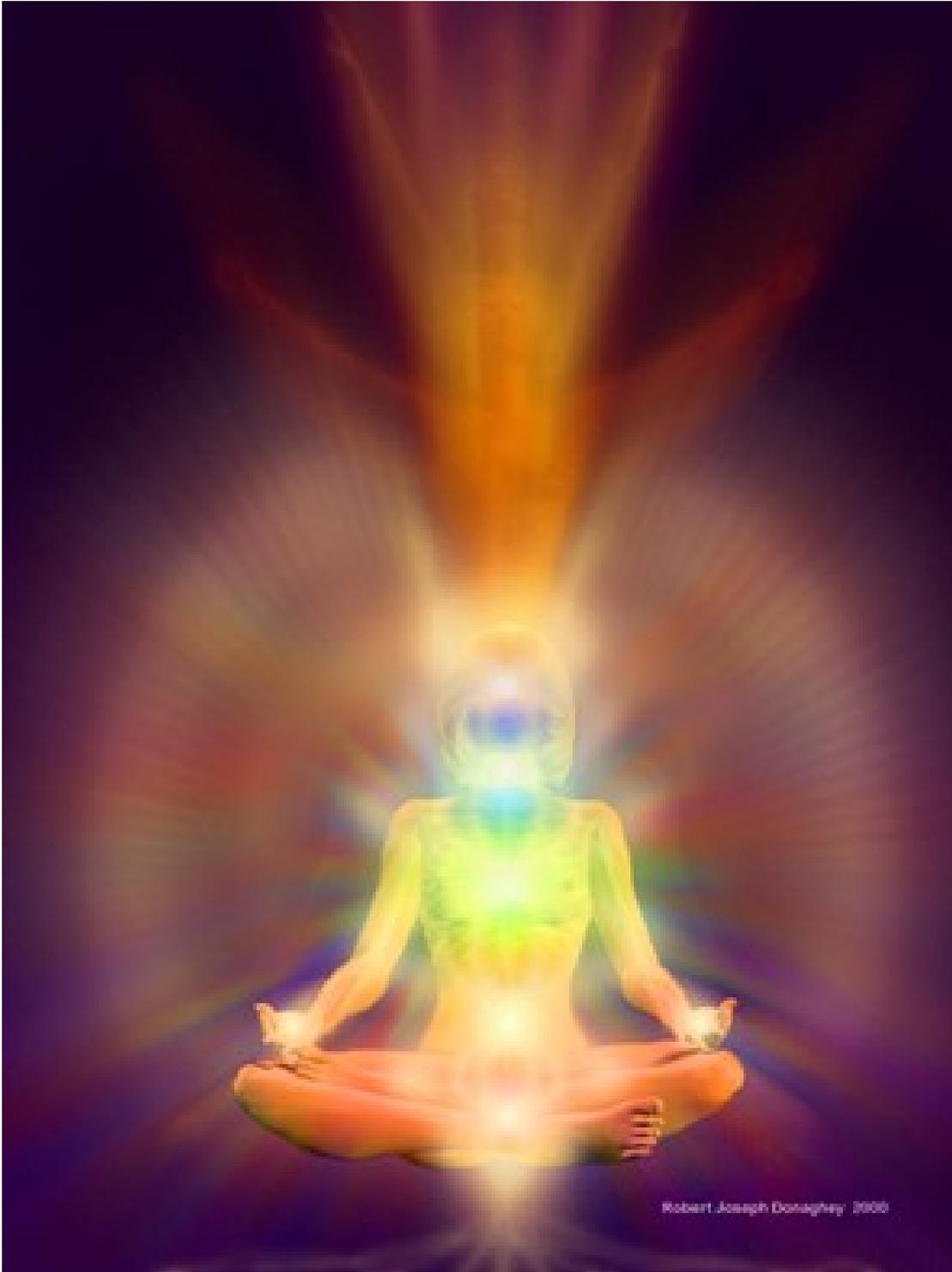
El chakra corona es el chakra más importante en reiki: representa nuestra conexión con nuestro destino, nuestra verdad.

Afirma:

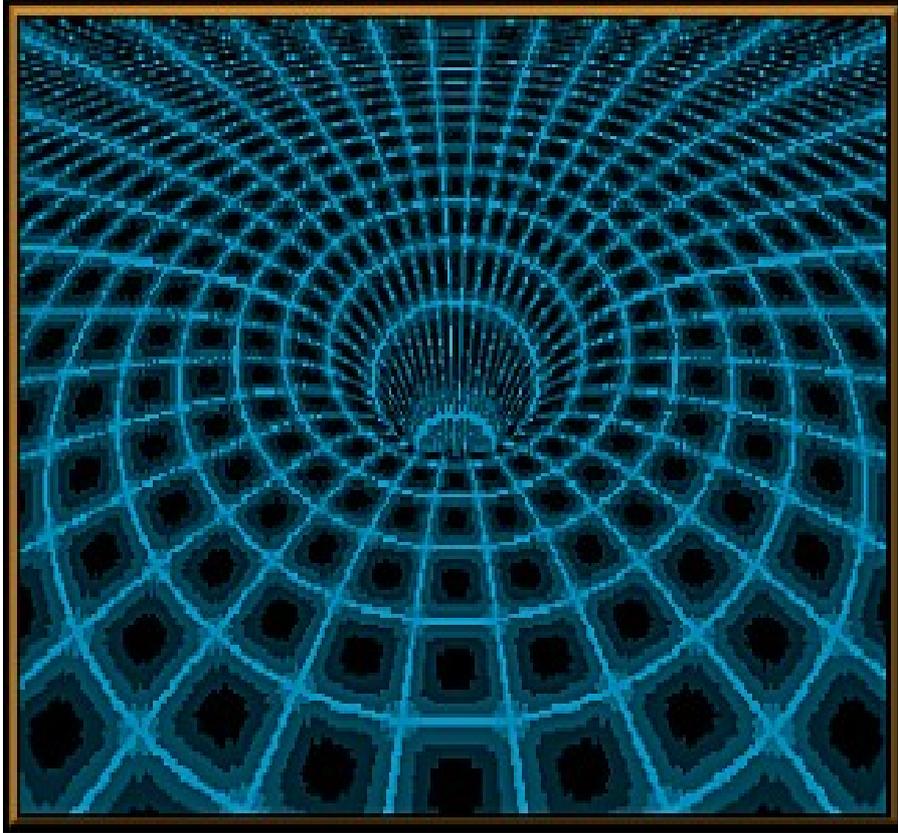
***“Para que todo sea integrado y sintonizado en ti,
Voy a proceder a la apertura de tu chakra corona.”***

***“Esta iniciación es la reconexión con tu destino,
el recuerdo de quién eres.
La activación de tu maestría karuna en otras vida.”***

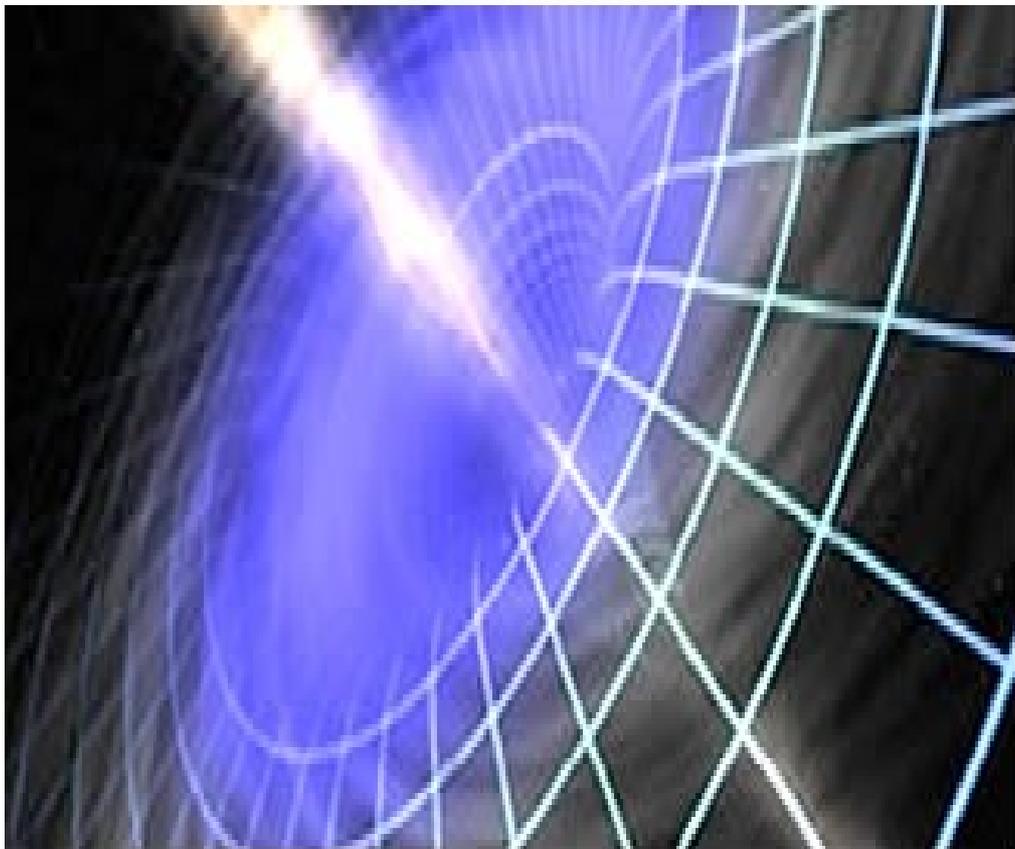
“Por que tu recuerdas quién eres, lo transmites.”



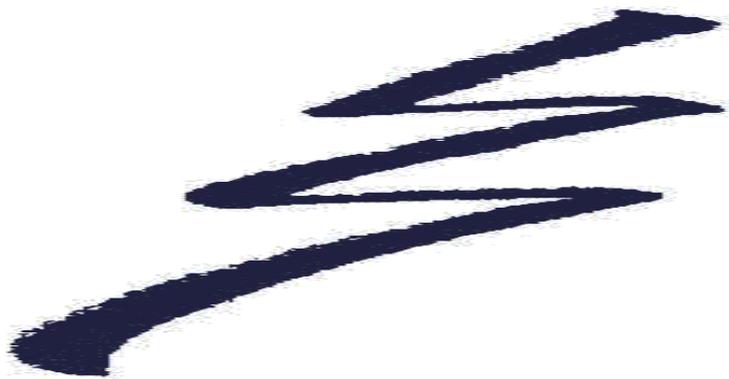
C



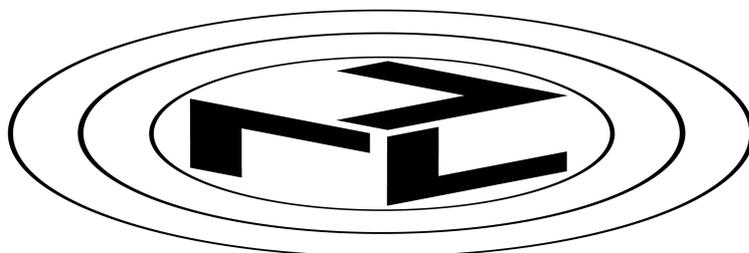
D



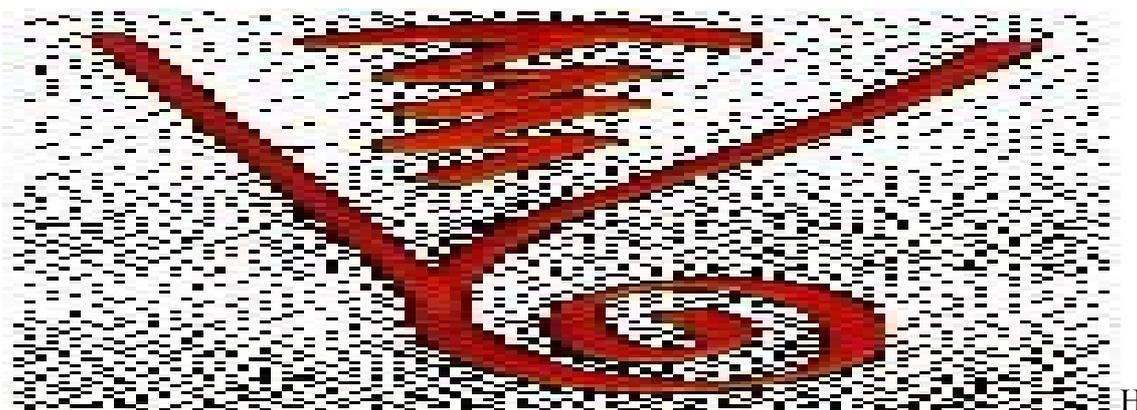
E

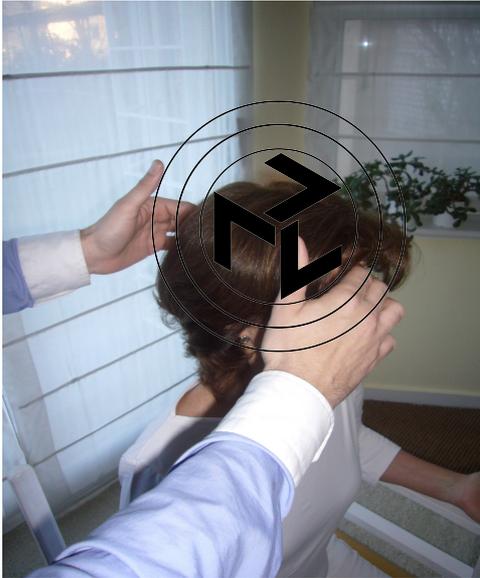


F



G





A



B



C



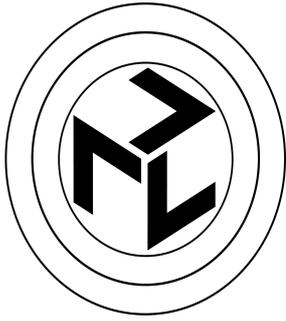
D

17.- Activación del tercer ojo.

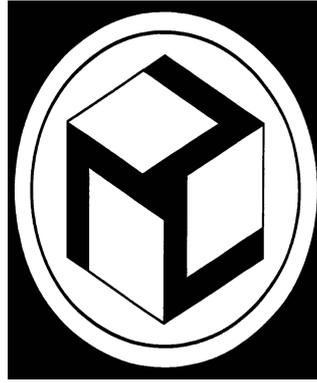
Fotos a-b: visualiza como la energía se introduce, limpia y desbloquea el tercer ojo (e-f), visualiza la conexión del tercer ojo con la fuente (g) y visualiza como la energía del reiki karuna (h) reestructura el chakra pituitario y el chakra corona y se magnifican (i).

Foto c: sopla con la intención de activar la glándula pituitaria y visualiza las fotos de j-n.

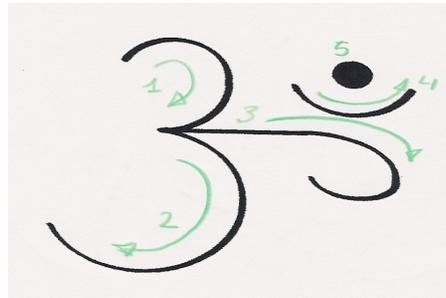
Foto d: nos colocamos detrás del iniciado con la intención de canalizar energía de reiki karuna y de activar la capacidad de percibir el inconsciente.



E



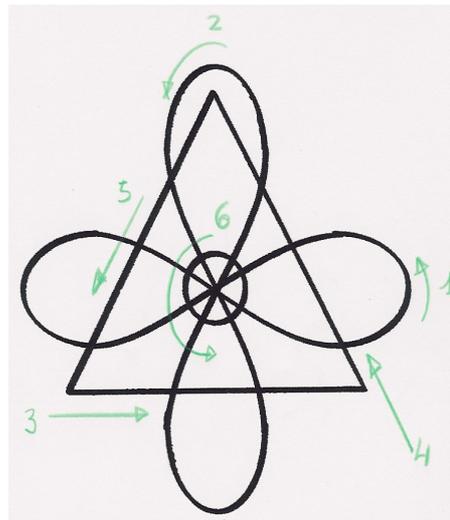
F



G



H



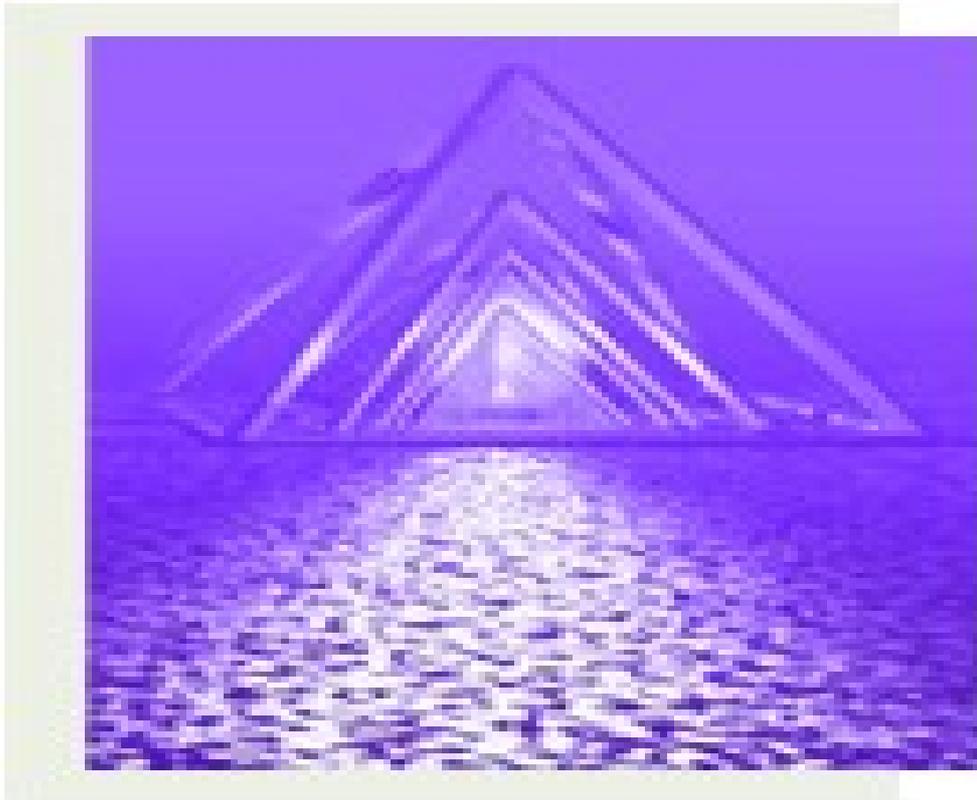
I



J



K



M



N

18.- 1º activación del chakra corazón. Intención personal.

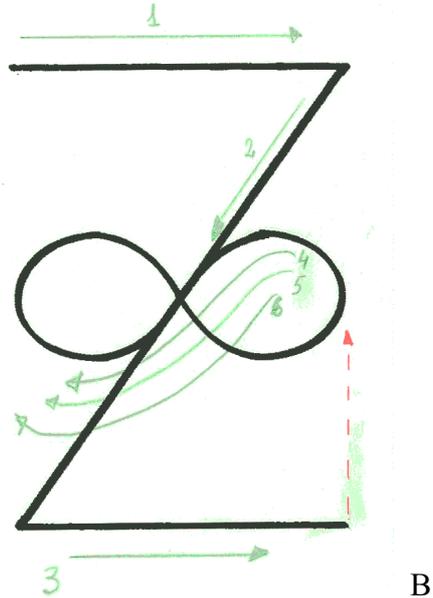
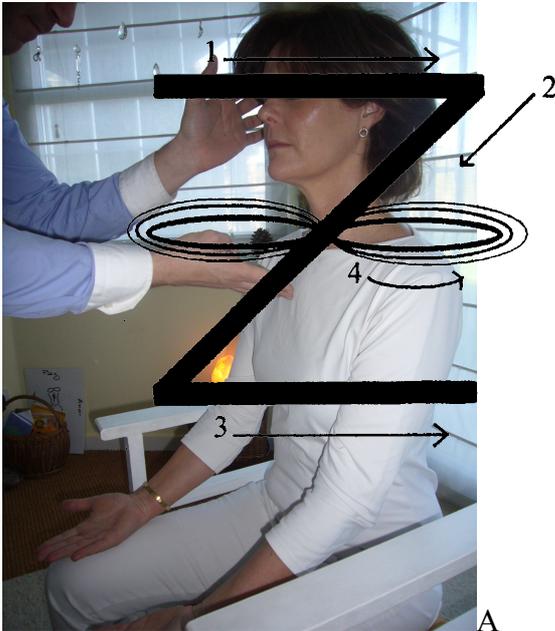


Foto a-b: Abro tu chakra corazón y lo libero del miedo al amor incondicional. Miedo a recibir sin engaño. Toda persona ha sido traicionada en la infancia. Es un mecanismo que utiliza la energía para evolucionar y madurar. Reiki Karuna es un volver a confiar.

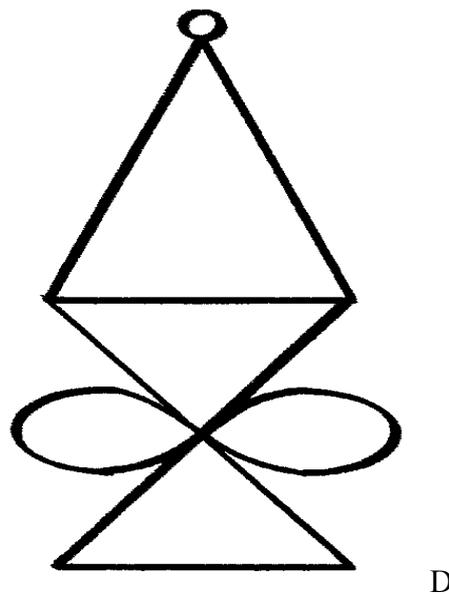
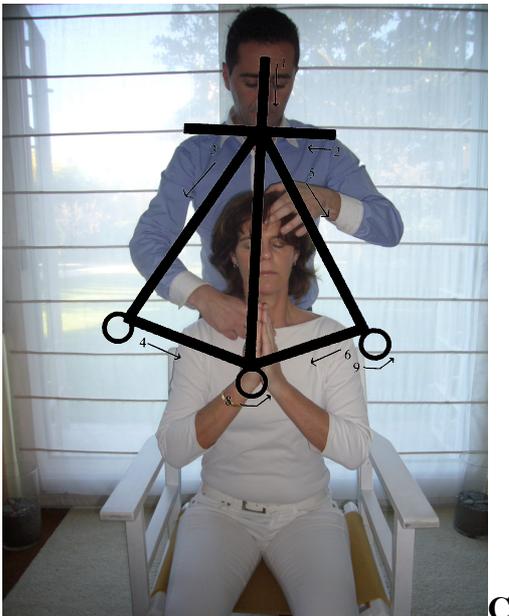
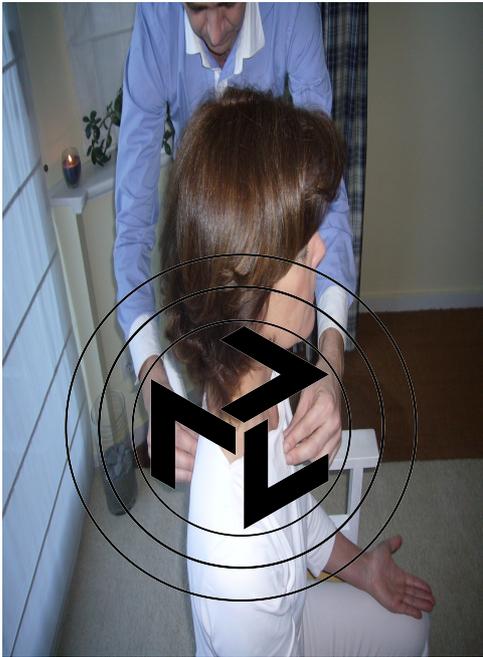
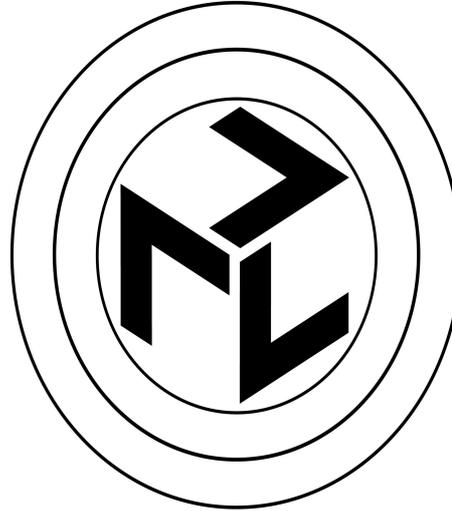


Foto b-c: triangula la energía desde el corazón hasta el chakra pituitario y corona con la intención de comprender el trauma. Porque yo recuerdo, yo me libero. Transmite paz. Visualiza un niño que vuelve a confiar, a un niño que es consolado y abrazado pero no siente temor al recibir sin juzgar.



E

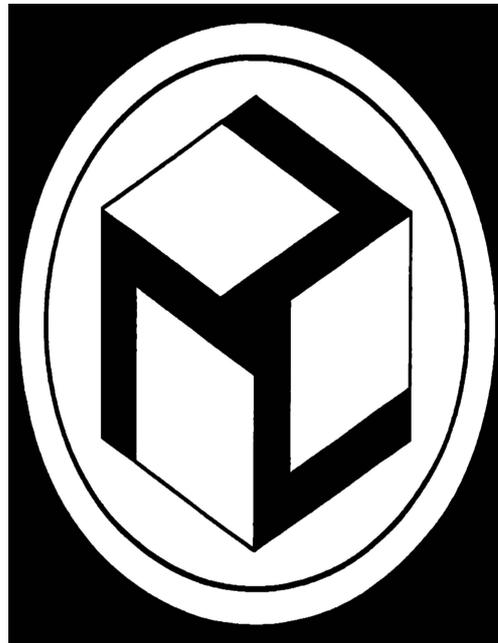


F

Foto e-d: visualiza la energía entrar por el chakra. Siente como limpia y desbloquea.



G



H

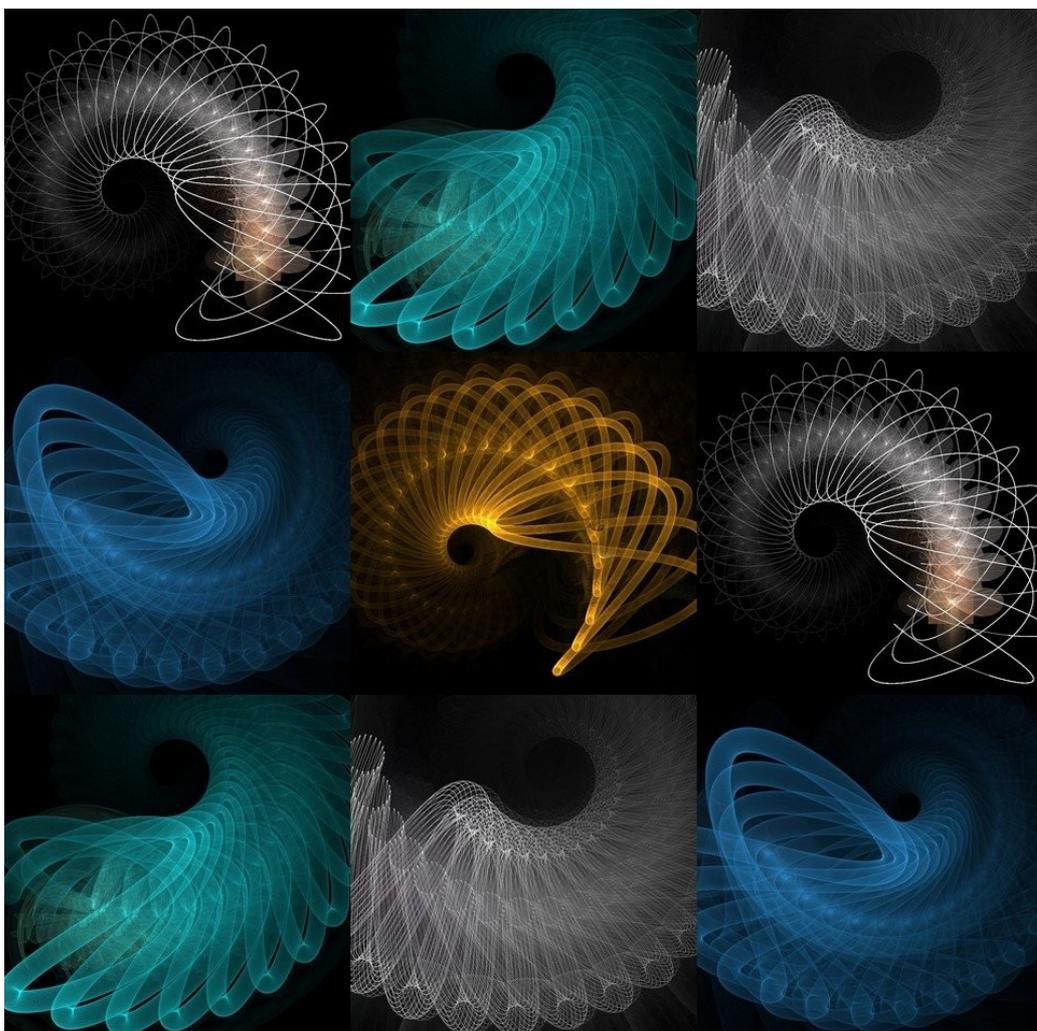
Foto g-h: sigue girando a izquierda y visualiza el símbolo estructurarse en el chakra.



La intención con la que realizamos la 1º iniciación del chakra corazón de reiki karuna consiste en activar los traumas de no aceptación y de abusos.

La energía que se moviliza en reiki karuna es densa. Viajar al infierno nunca es agradable pero si necesario para liberarte. Los papeles de víctima y verdugo son intercambiables. Para acceder al chakra corazón hay que aceptarse tal como eres. Todo lo que vivimos a través de otros, nos lo hacemos nosotros; esta es la razón por la que hay que liberarse de las memorias traumáticas.

Utilizo la imagen del túnel negro para llevarle a su sombra y sanarle. El túnel es un arquetipo que se utiliza para viajar en el tiempo.





Afirma:

“Activo el chakra corazón. Activo el chakra pituitario. Activo chakra corona.”



Afirma:

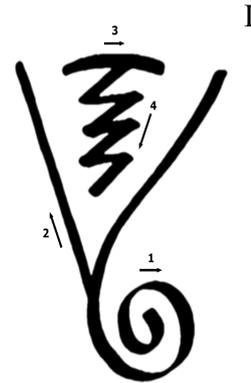
“Conecto los chakra de tus dedos con tu chakras transpersonales.”



G



H

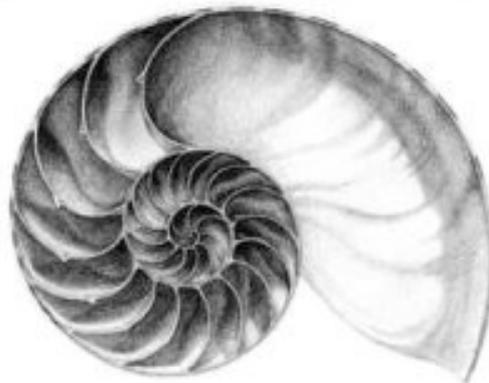
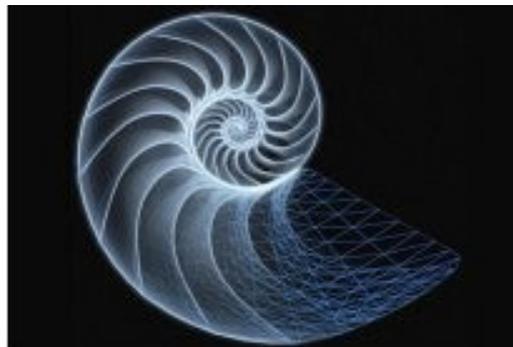


I

Afirma:

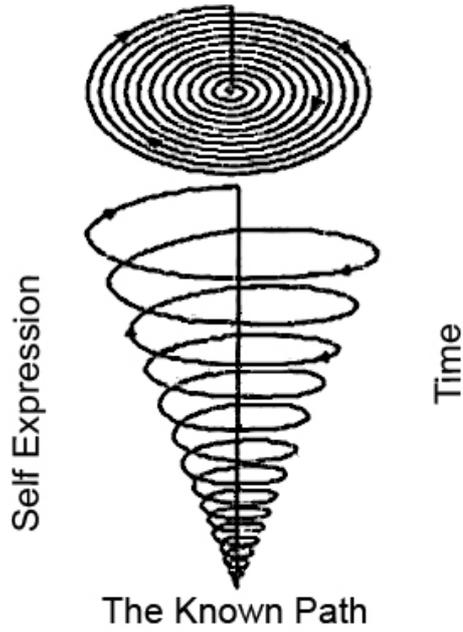
“Activo tus chakras transpersonales para canalizar las energías de reiki karuna”

19.- Activación de los chakras de los dedos.





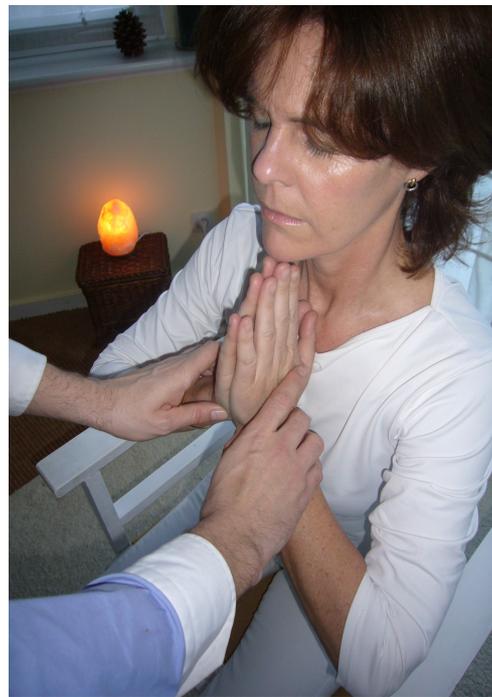
A



B



C



D

20.- Activación de los chakras de las manos.

Afirma:

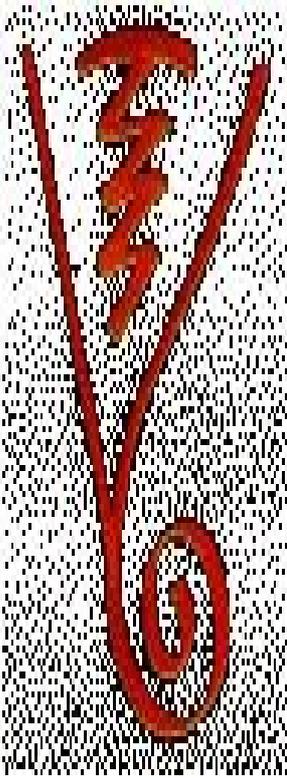
“Activo tus chakras de las manos para canalizar las energías de reiki karuna.”



E



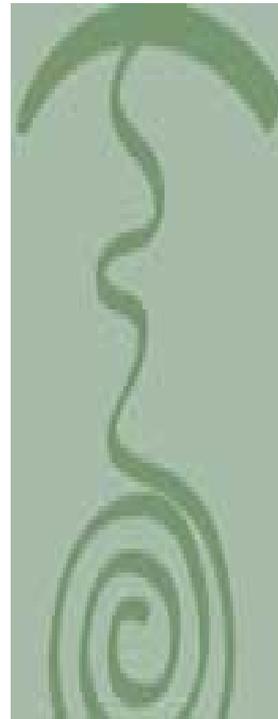
F



KUNDALINI-Dumo

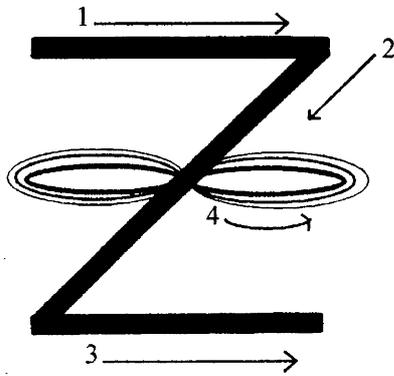


RAKU

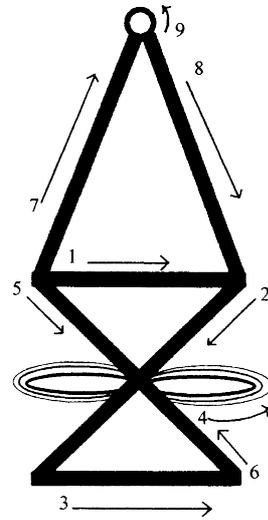


KUNDALINI

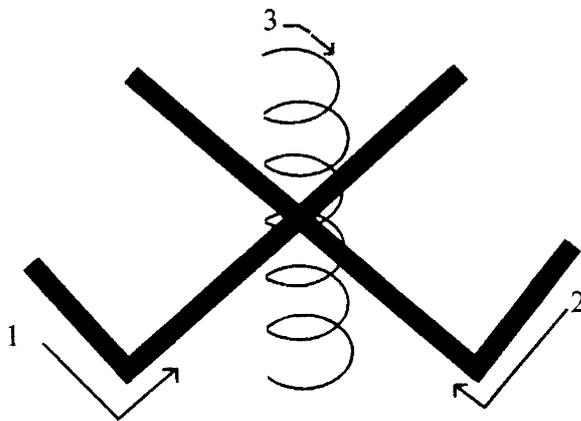
LOS SIMBOLOS DE MAESTRÍA



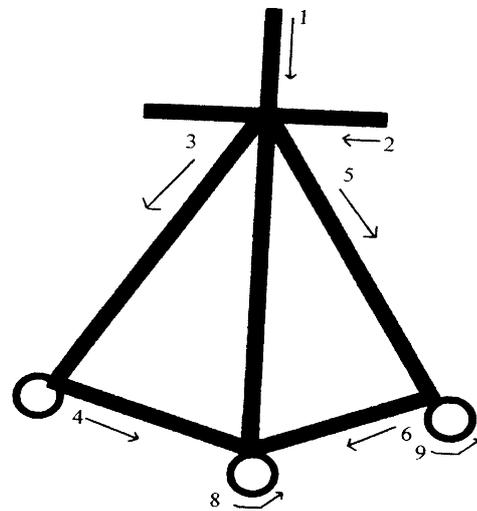
ZONAR. CIRUJIA ESPIRITUAL
ABRE Y LIMPIA LOS CHAKRAS



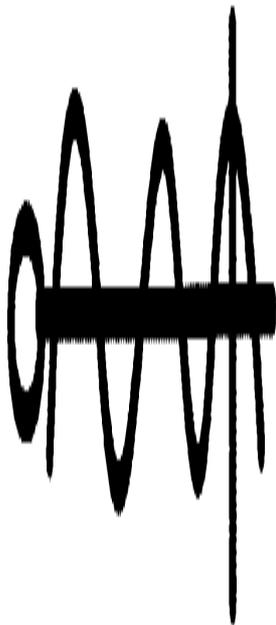
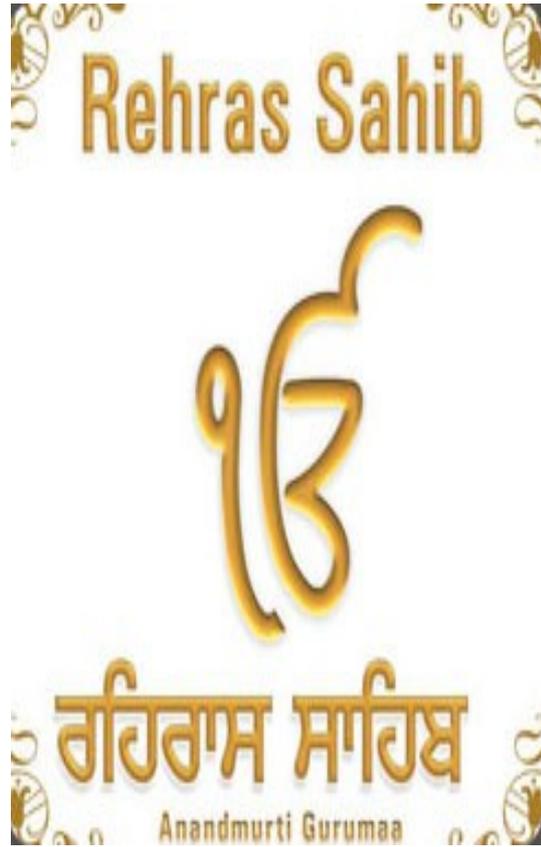
HALU. CIRUGÍA ESPIRITUAL.
FORTALECE EL CHAKRA.



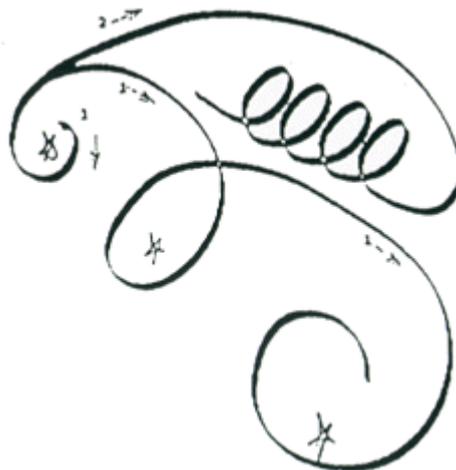
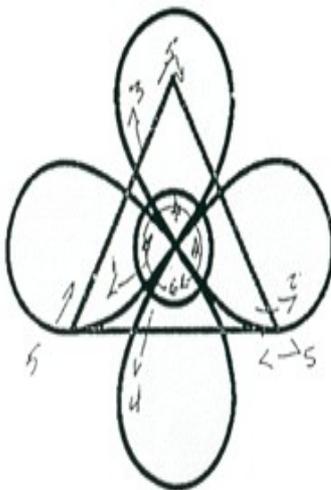
RAMA
RT
SELLA EL PROCESO DE SANACIÓN.



HA
ACTIVA EL CHAKRA CORAZÓN.

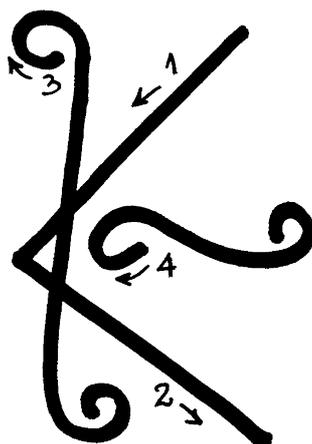


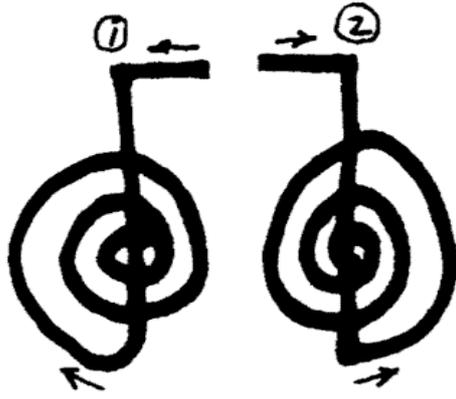
MOSES: PURIFICACIÓN DEL SACRO-3° OJO. . NANAK: PUREZA E INOCENCIA.



GNOSA: CONOCIMIENTO. ACTIVA LA INTUICION..

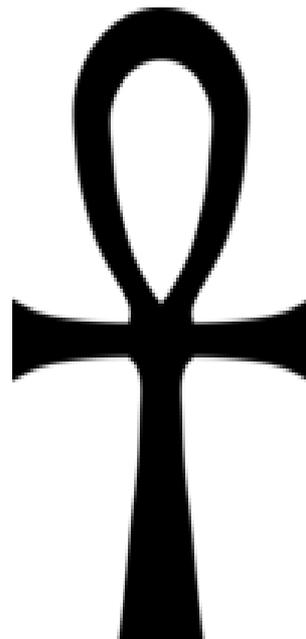
IAVA: DEPURA EL SISTEMA LINFATICO





SHANTI:
PAZ MENTAL

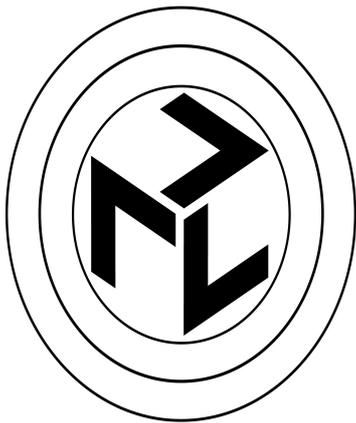
KRIYA:
CREA Y MOVILIZA LA ENERGÍA.



OM.

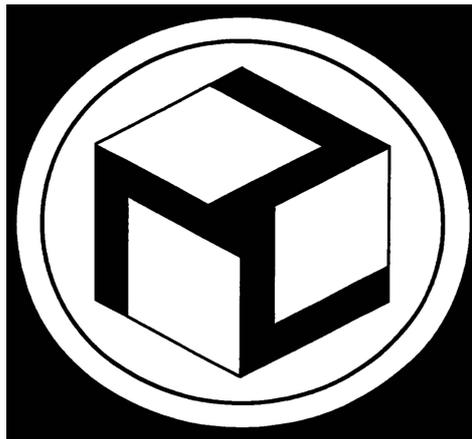
HOR.

Conexión con la fuente. Unificación del chakra corazón y chakra corona.



SUSTRAMA

LA ENERGÍA QUE DESBLOQUEA.



ANTAKARANA

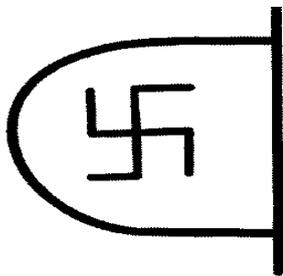
LA ENERGÍA QUE ESTRUCTURA.



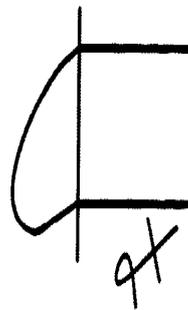
SWASTIKA TIBETANA



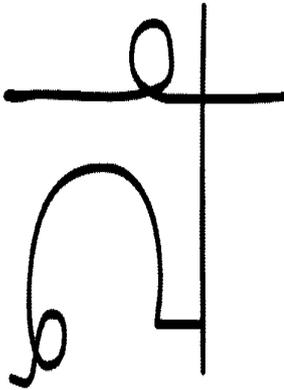
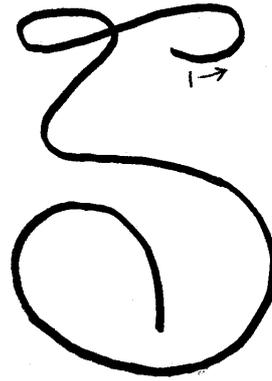
SWASTIKA HINDU



SHIVOAM:
SÍMBOLO DE LA CREACIÓN.



SHEREE VISHNU:
ACTIVA LA PERSEVERANCIA.



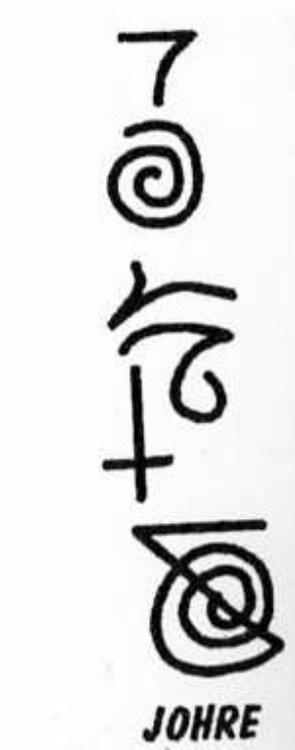
VED GANGA
PURIFICA Y CALMA.

GANESA.
ACTIVA LA SABIDURÍA PRÁCTICA.



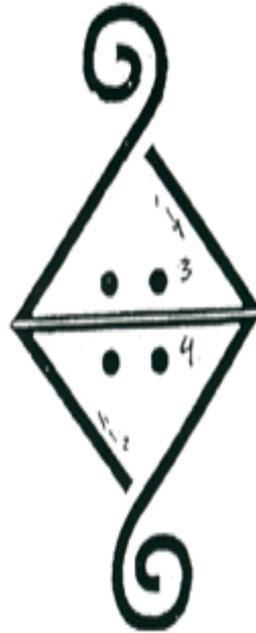
MOTOR ZANON.
SISTEMA INMUNITARIO.

TUMO.
ILUMINACIÓN. CHAKRAS TRANSPERSONALES.



JHORE

APERTURA DE LOS CHAKRAS.



HOSSANA

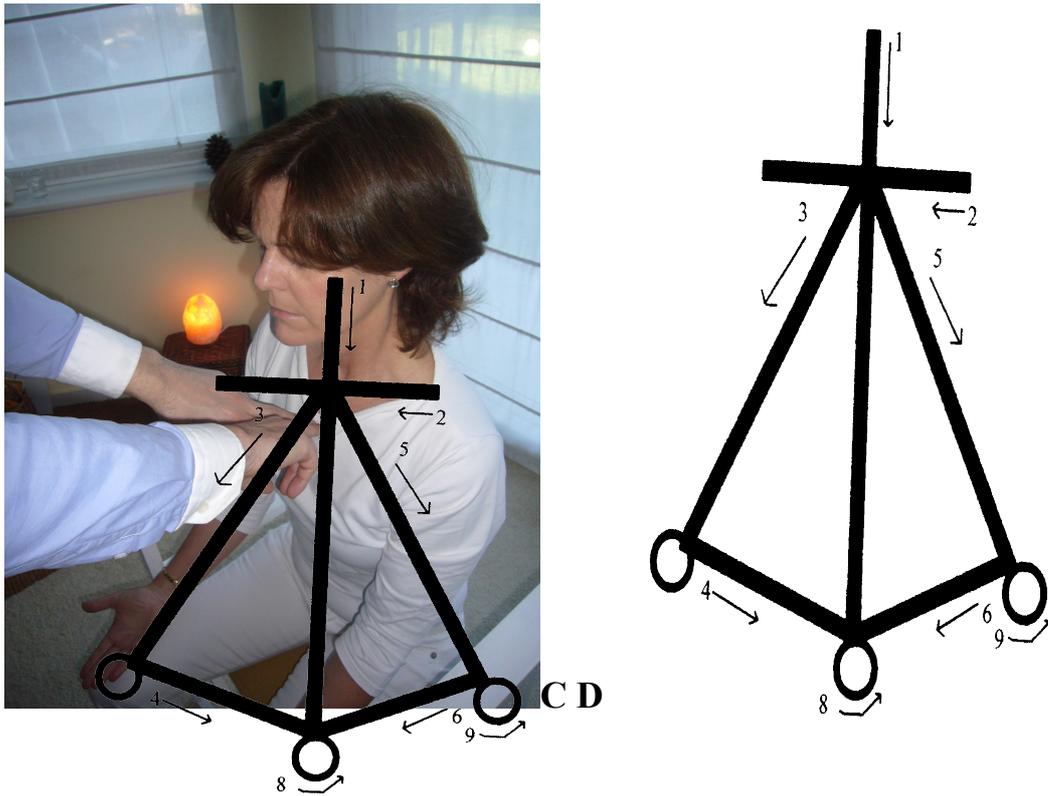
ACTIVACIÓN DEL MERKABA.



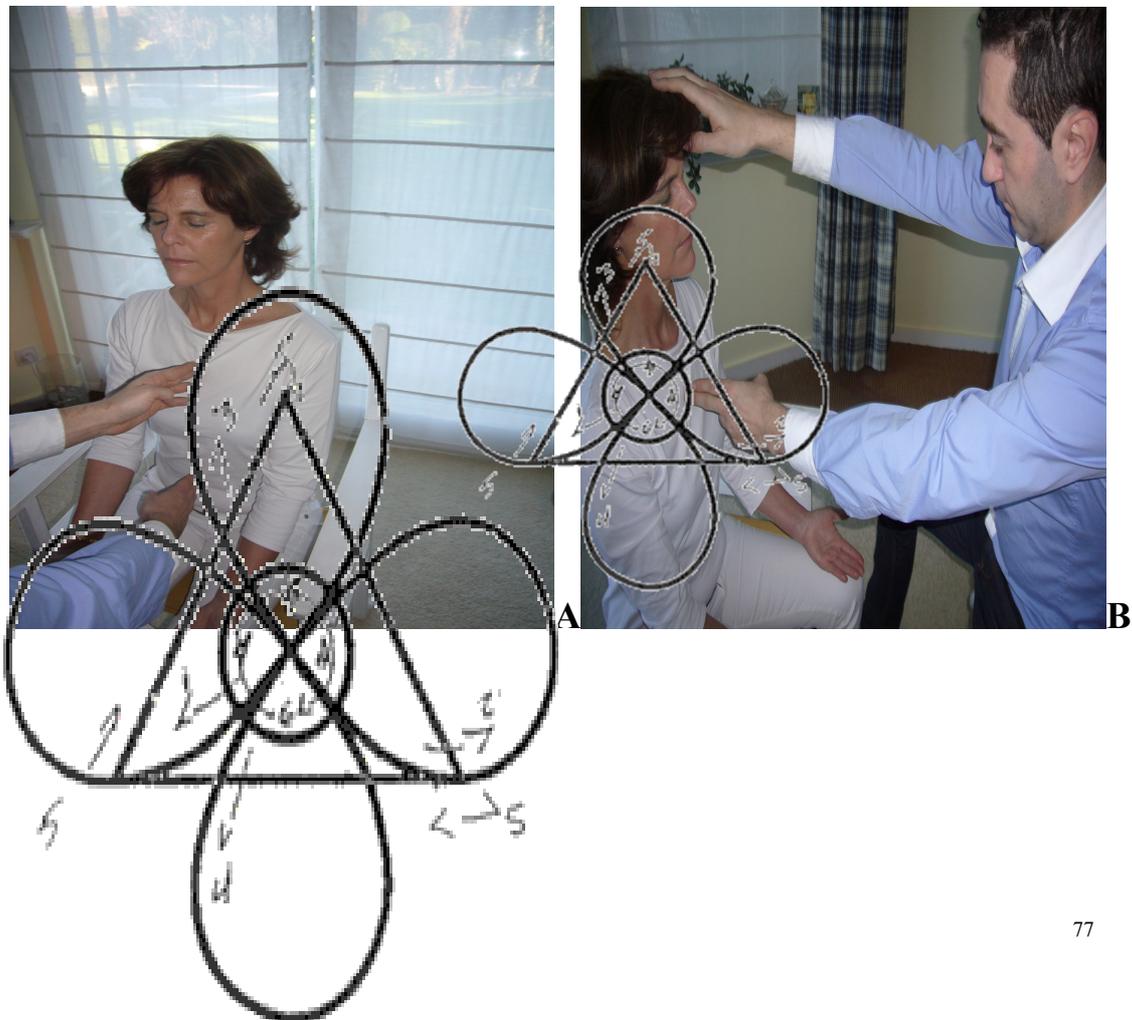
A

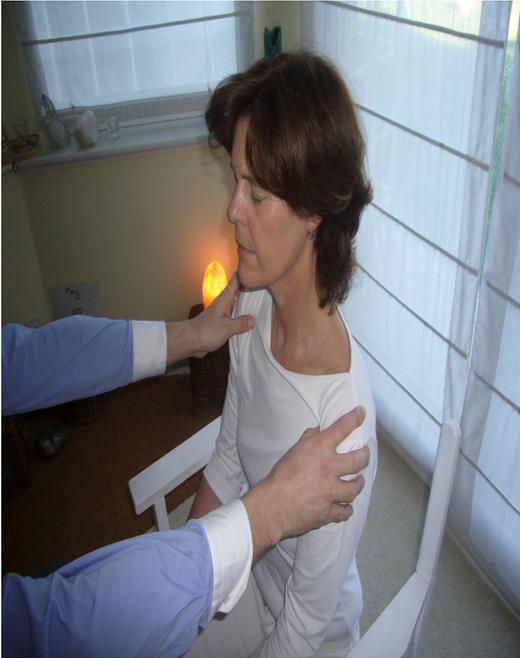


B

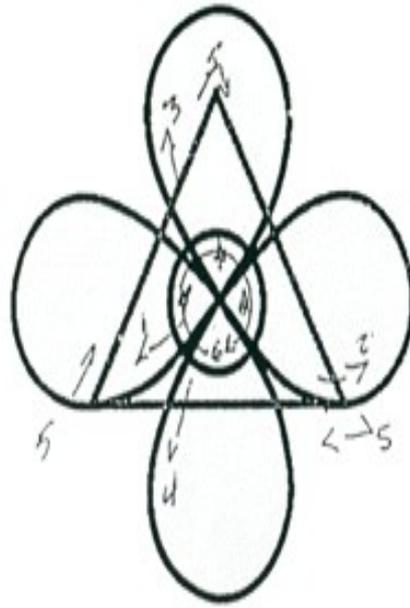


21.- Preparación para activar *los chakras de las manos unificados al chakra corazón* para realizar la cirugía espiritual con la energía de reiki karuna.





C D



22.- Preparación para activar el chakra corazón unificado al canal central, chakra raíz y chakra corona para realizar la cirugía espiritual con la energía de reiki karuna.



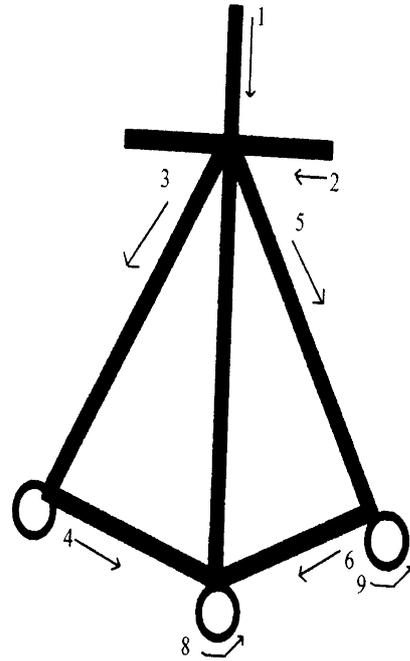
A



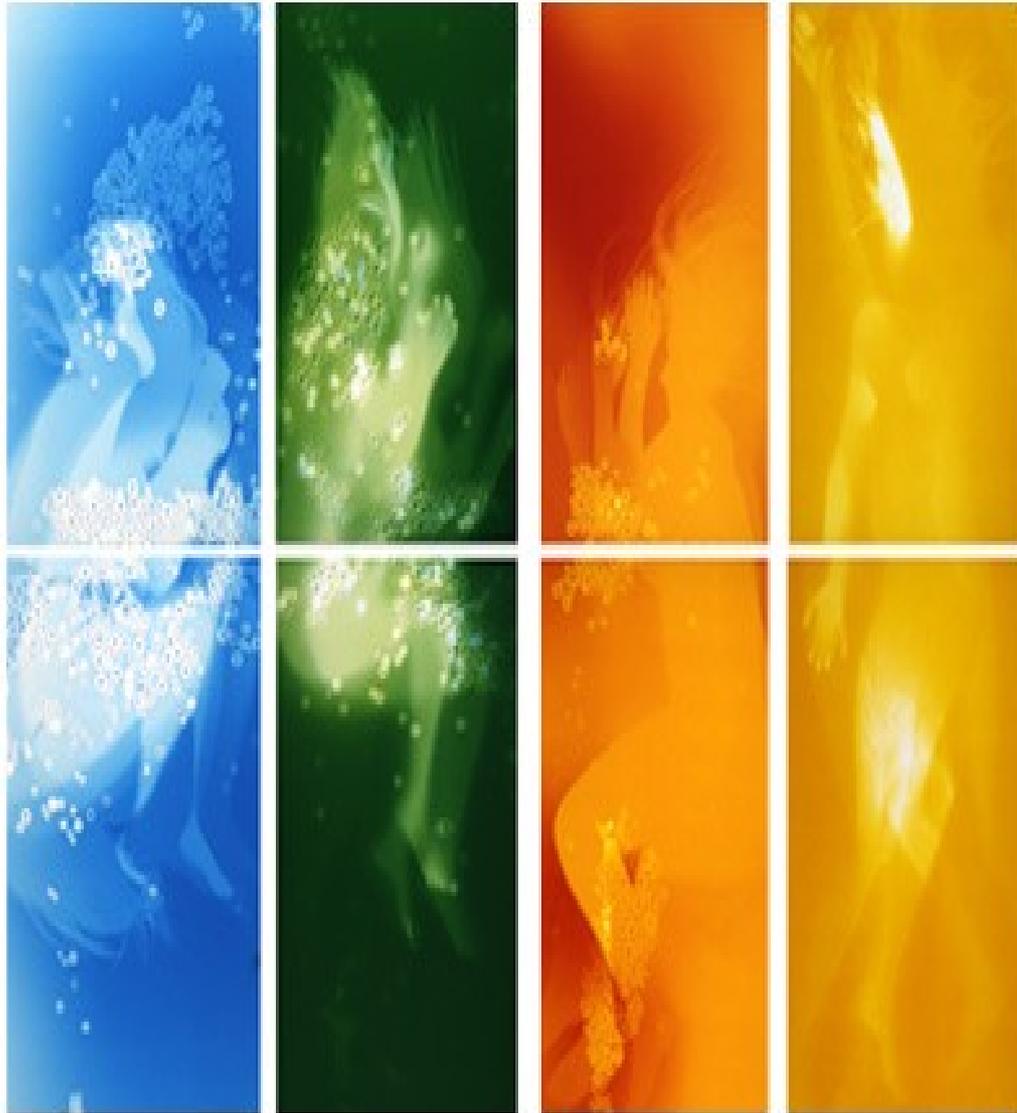
B



C D



23.- Preparación para activar *el chakra corazón* y unificarlo a la *fuente* para activar el amor incondicional o la compasión universal. Es el momento donde uno reconoce su sombra, la entiende e integra porque comprende que todos somos unos.



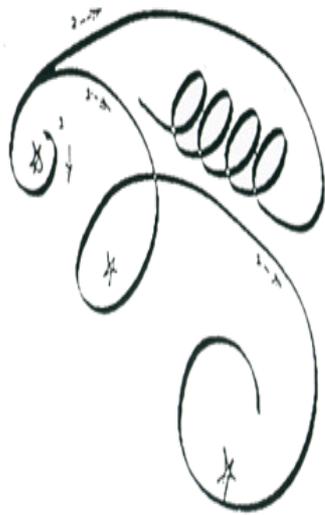
E

24.- 2º activación del corazón.

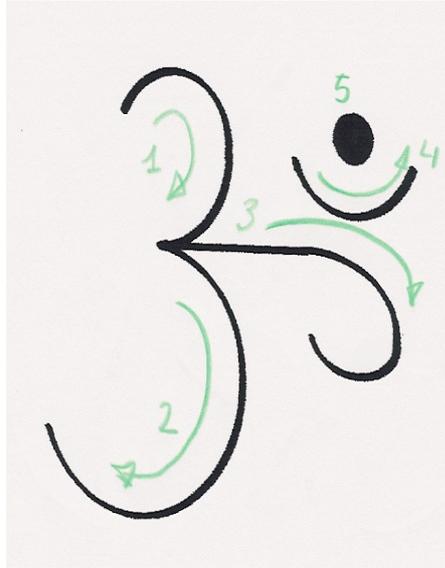
Intención de sanar el inconsciente y de conexión a la Fuente.



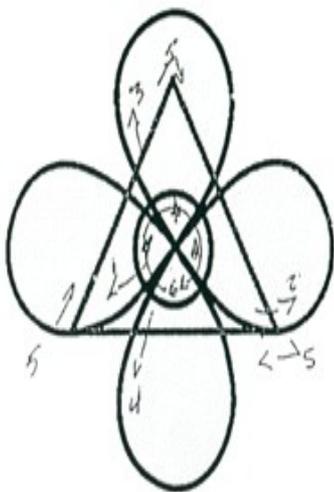
La intención al colocarnos detrás de la persona es activar el chakra corazón posterior, el pasado.



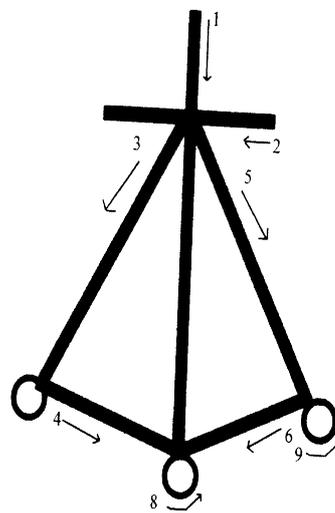
E



F



G



H



Afirma:

“Unifico tu chakra corazón con tus chakras transpersonales para conectarte a la compasión universal y sanar tu inconsciente”

“Porque tú te recuerdas tu miedo, reconoces el miedo de los otros.”

“Porque tú te perdonas, perdonas a otros y te liberas del karma-”

“Porque tú has saldado tu deuda kármica, nadie te debe nada y nada debes.”



J



K



M

25.- Activación del los chakras de los pies.

La tierra es un organismo vivo. la tierra irradia energía desde su centro hacia el exterior. el núcleo de hierro de la tierra genera un magnetismo que nos protege de las radiaciones del sol y permiten la vida tal como la entendemos. los astronautas que permanecen demasiado tiempo en el espacio desprotegidos del magnetismo sufren trastornos mentales.

foto a: activamos los chakras de los pies. visualiza como se limpian y se desbloquean los chakras.

fotos f-g. los símbolos te ayudaran a movilizar la energía desde la tierra.

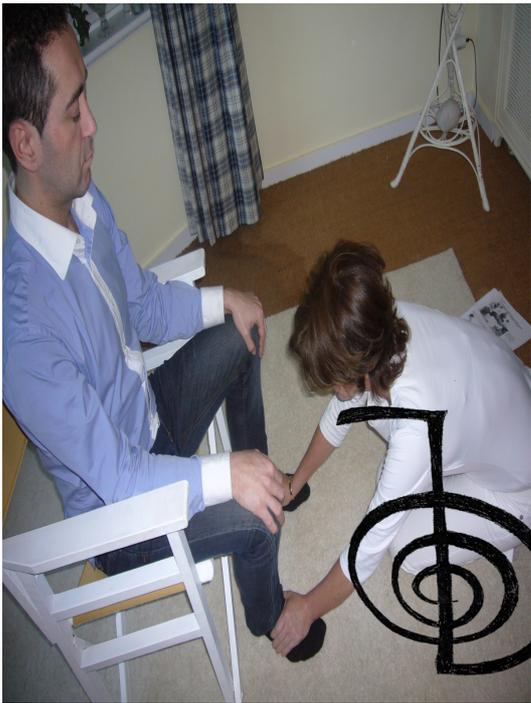
foto b: visualiza ascender la energía desde los pies, por los tobillos, hasta las rodillas.

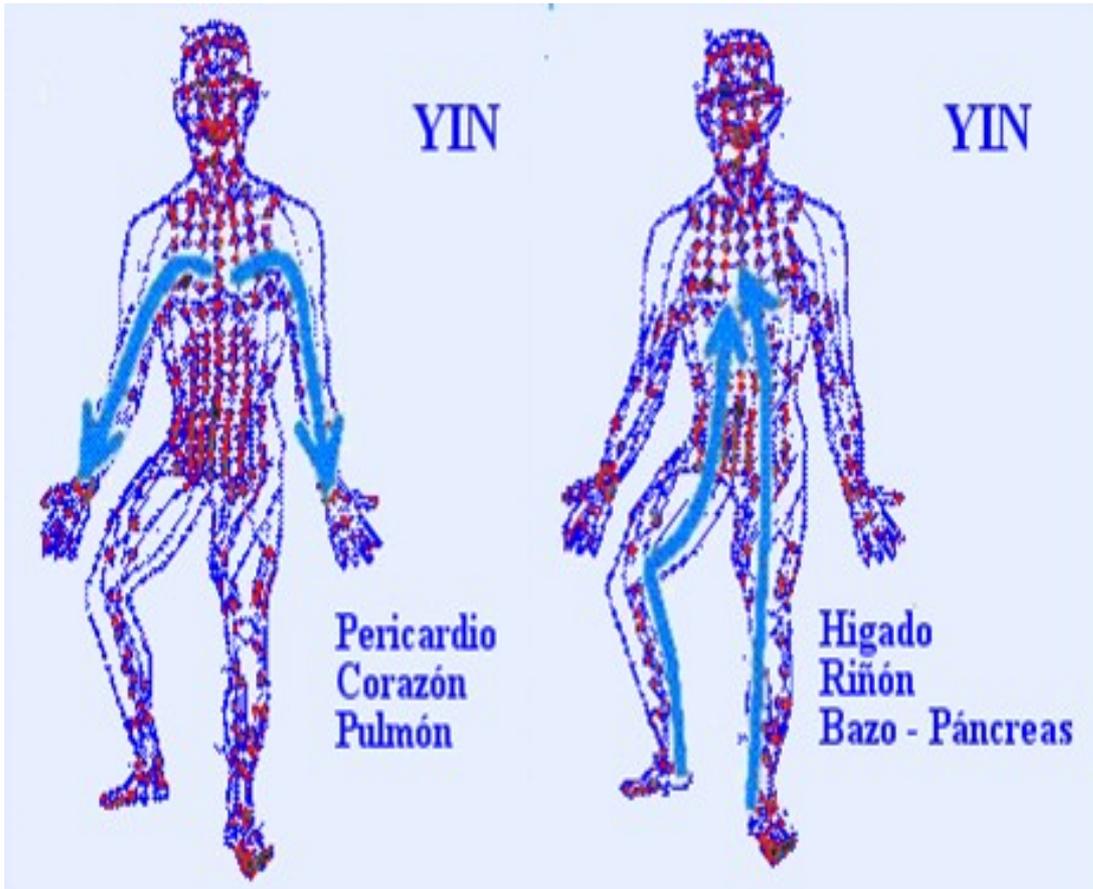
foto c: dirige la energía desde las rodillas, por las caderas, por el canal central hasta el chakra corazón y dese el corazón hasta los chakras de las manos.

foto e: esta imagen te sirve para visualizar el movimiento de la energía hasta el chakra chakra corazón y desde el corazón hasta los chakra de las manos.

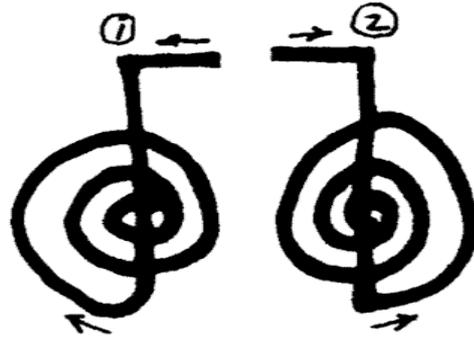
Foto d: después de subir la energía de la tierra por las piernas, la cadera, por el primer chakra y por el canal central, puedes activar el segundo, tercer y cuarto chakra.

las fotos i-h. el triangulo con el vértice hacia arriba te facilita estructurar la energía de la tierra. La iluminación consiste en la ascensión de la kundalini, desde el chakra raíz hasta el chakra corona.

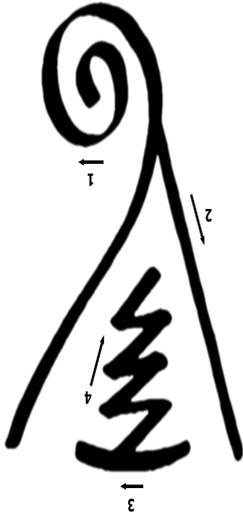




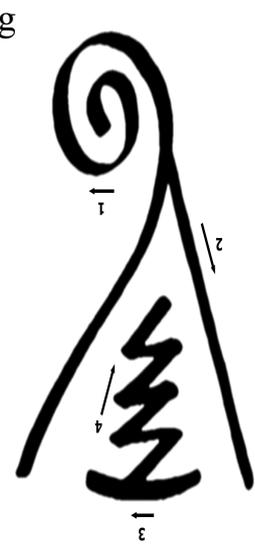
e



f



g



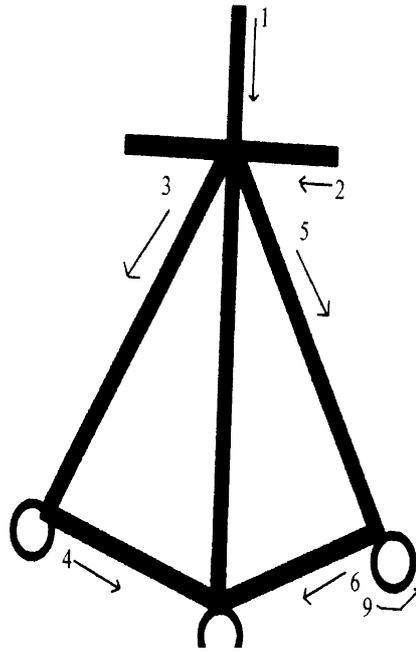
f



**26.- 3° activación del chakra corazón.
Intención de unificar todas las energías al chakra corazón.**



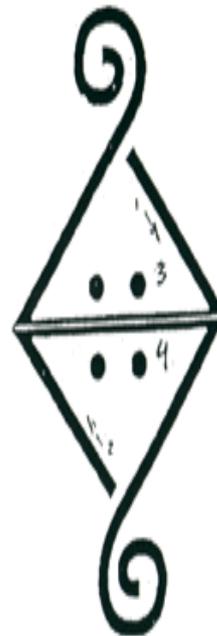
A



B

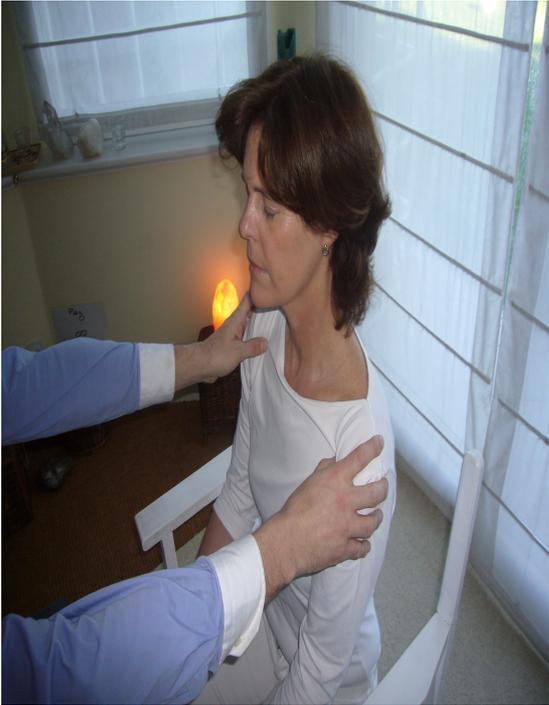


C

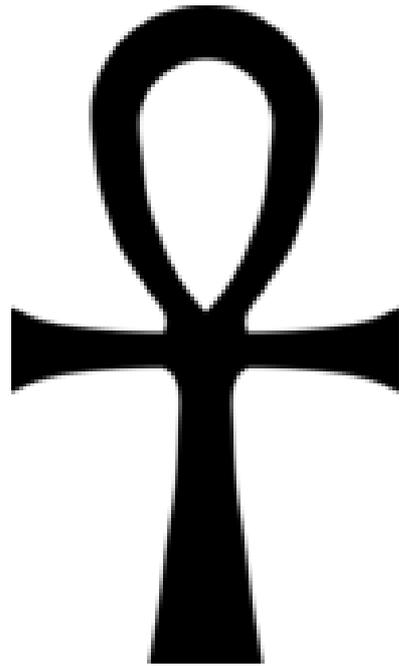


D

Reconexión y unificación a la fuente: activación del amor incondicional.
Unificación del chakra corazón y el chakra del tercer ojo.
Anclaje y unificación de todas las energías al chakra corazón.



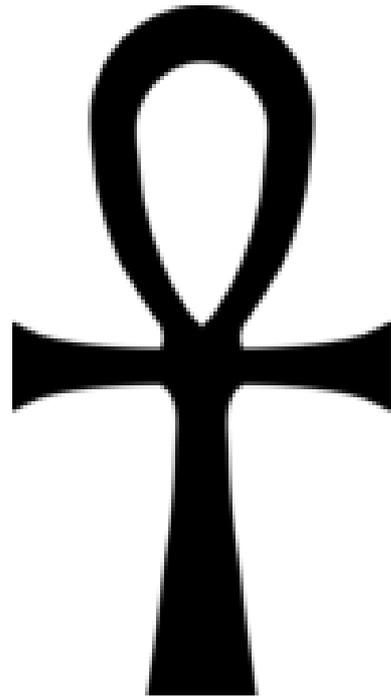
E



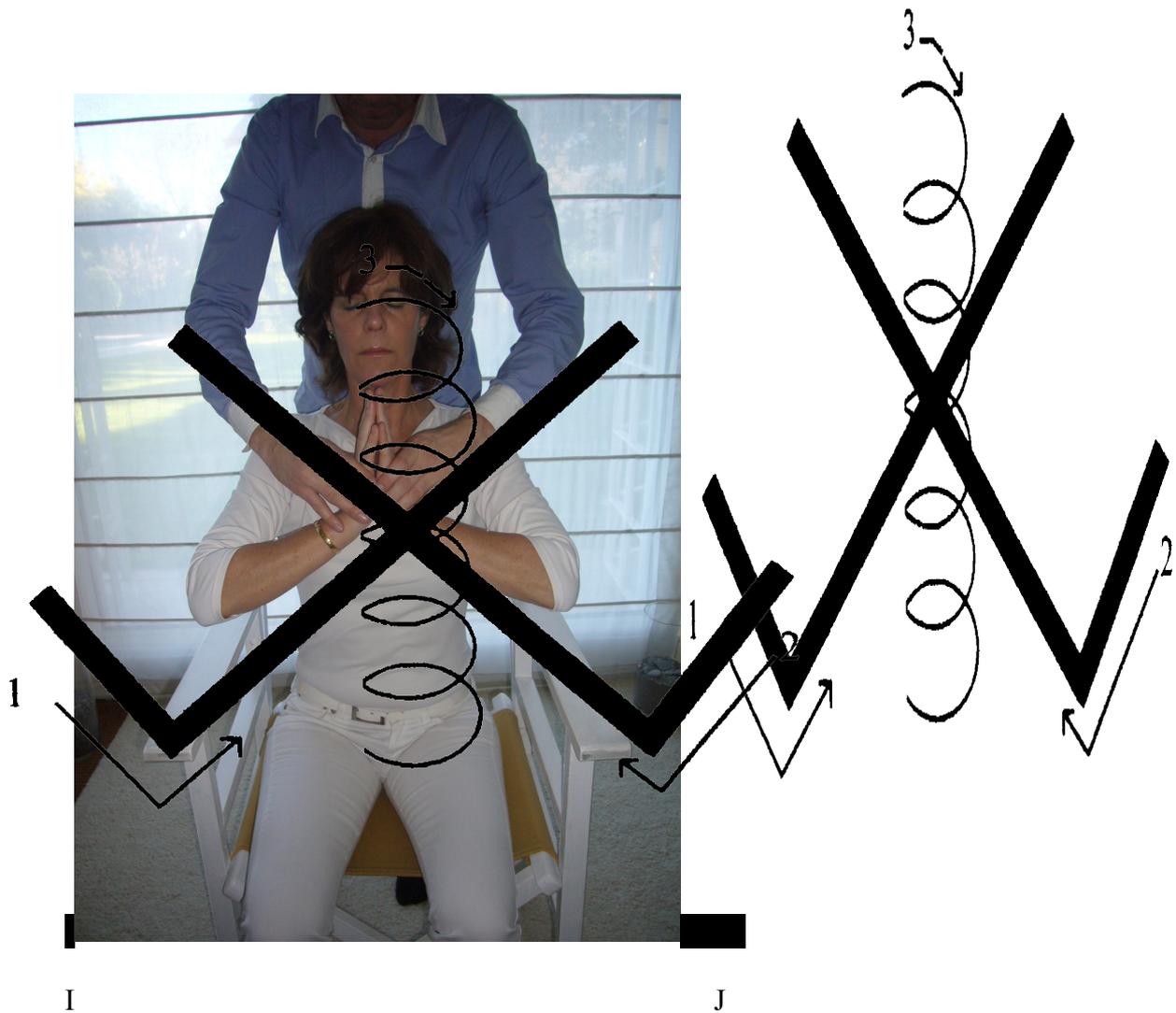
F



G



H



Afirma:

“Unifico todas las energía en tu chakra corazón para canalizar las energías de reiki karuna, el mahatma y la consciencia de cristo.”

“Activación de las energías divinas ahora.”

“Esta es la activación de tu maestría de reiki karuna.

Porque tú recuerdas, tú sabes.”



K



M





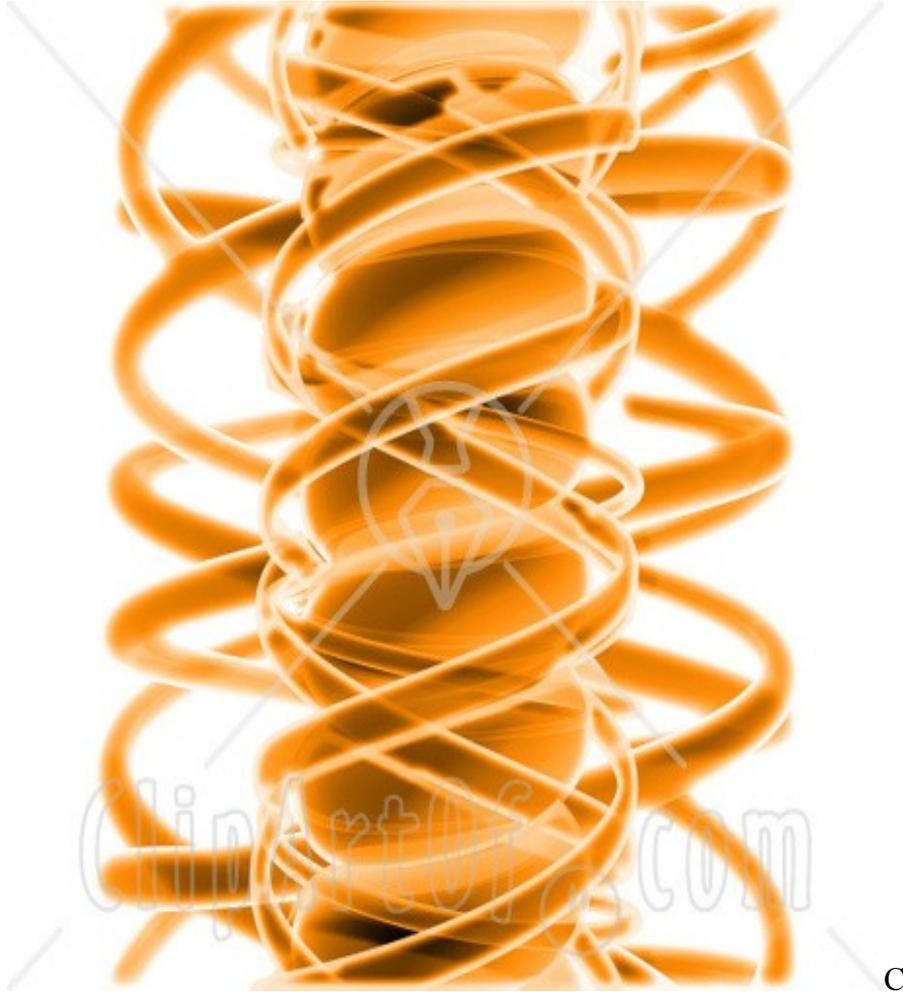
L



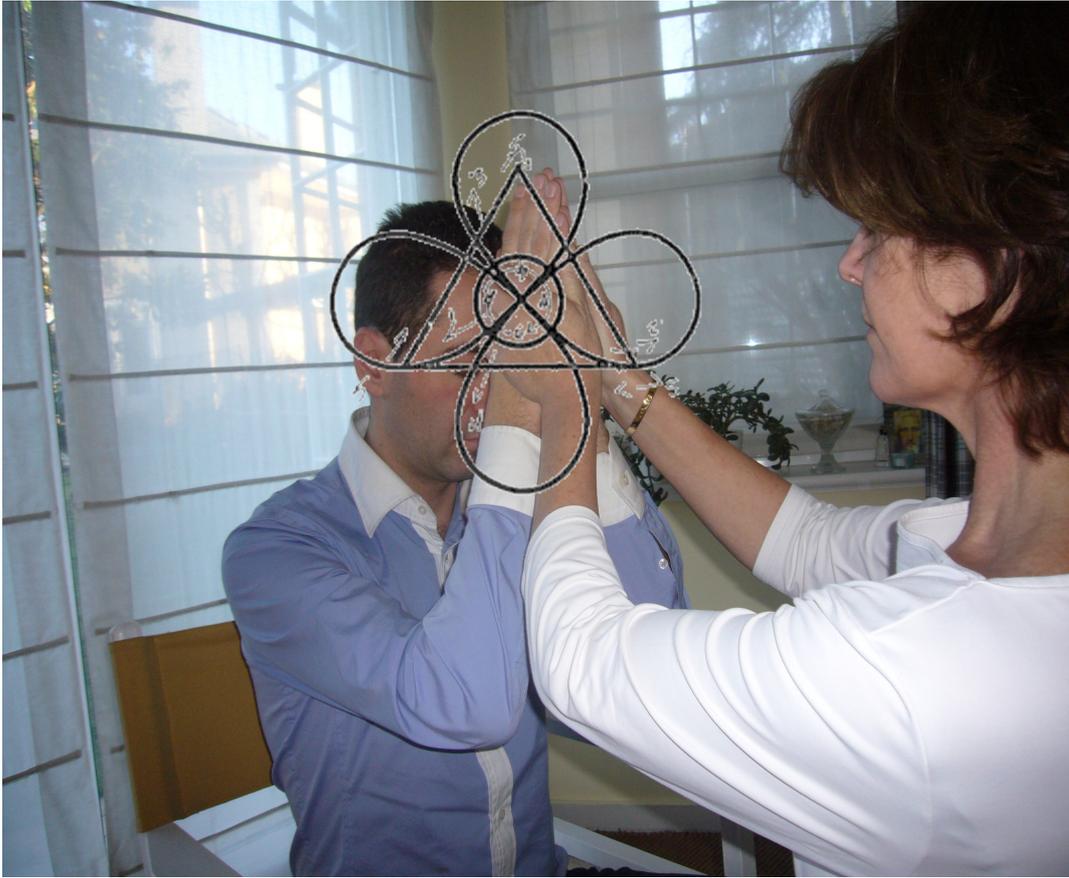


27.- Unificación del sacro desde el amor incondicional.

La intención es sublimar las energías de los chakras instintivos a través del amor incondicional.



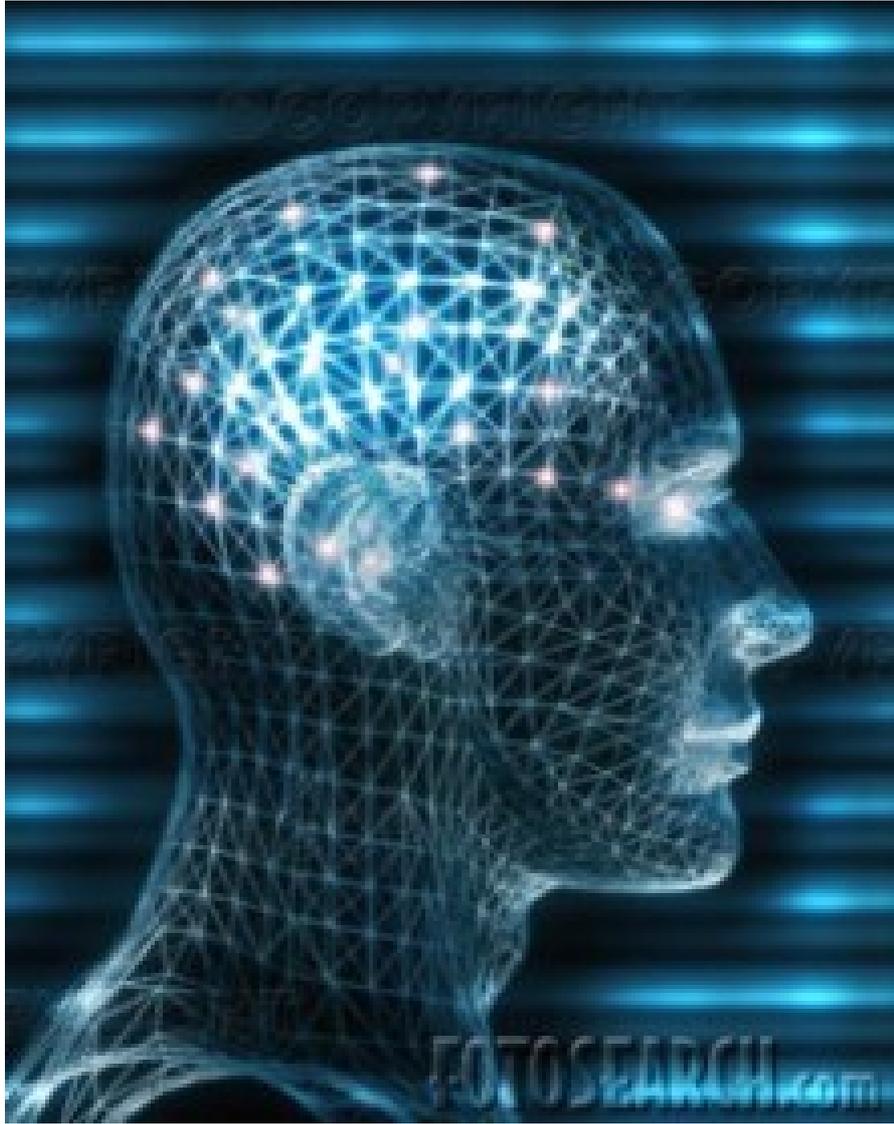
c



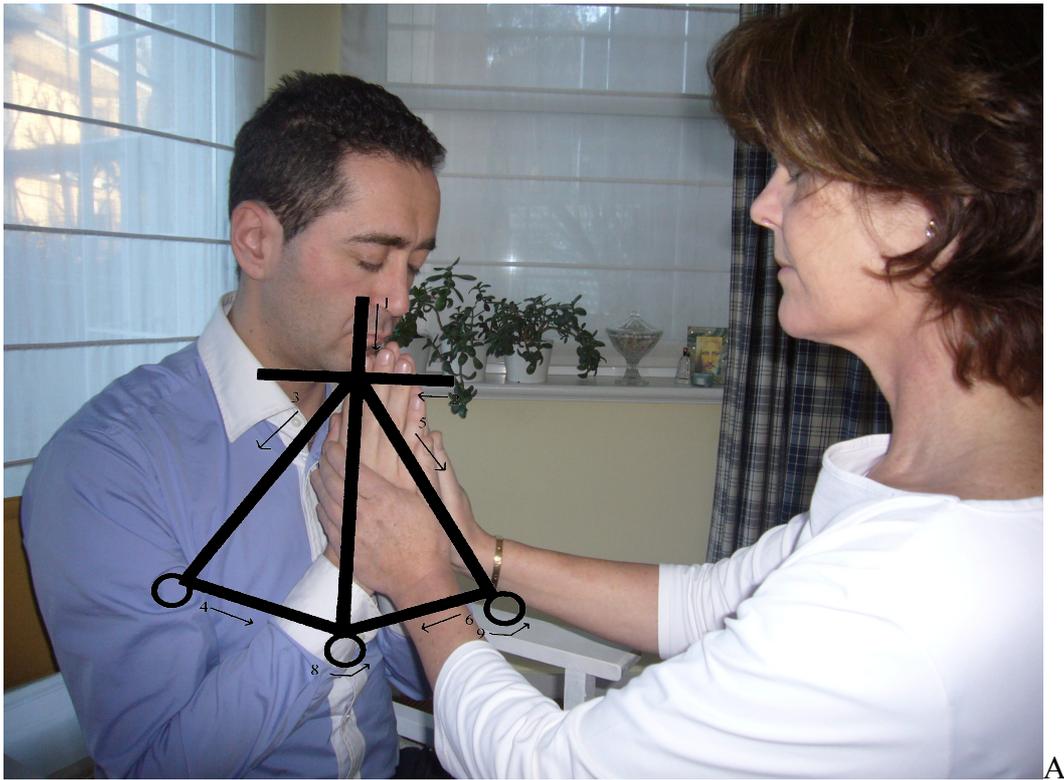
28.- Unificación del chakra corazón y el chakra del tercer ojo.

Afirma:

*“Despierta, estás libre de todo karma y recuerda:
tu verdad está en el corazón.
Recuerda que todos somos uno.
El amor incondicional es la esencia de la iniciación de reiki karuna “.*



B



29.- Afirmación del nivel de iniciación.

Afirma:

“Esta es la iniciación de Reiki karuna:

(1º nivel) La activación de la energía de Reiki karuna para practicar la cirugía espiritual desde el amor incondicional”

(2º nivel) La activación de la energía de Reiki karuna para practicar la cirugía espiritual desde la consciencia crística”

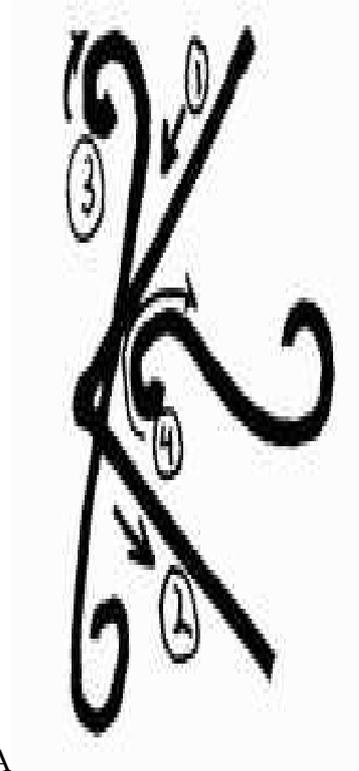
(3º nivel) La activación de la energía de Reiki karuna para transmitir la sanación kármica desde el amor incondicional y la consciencia crística.

Porque tú te liberas del karma, lo transmites”.





A



B

30.- Sellado de la iniciación.

Afirma:

“Despierta, estás libre de todo karma y recuerda: tu verdad está en el corazón, la esencia de la energía de Reiki karuna “.

“Para finalizar puedes repetir conmigo en silencio o en voz baja la siguiente afirmación para deshacerte del Karma:

Permito que la energía de Reiki karuna cree circunstancias para eliminar mi karma y co-crear una vida desde la libertad y la consciencia”.



C



陰 神 秘 伝

rei 宗 Qi

MAESTRÍA DE REIKI KARUNA

Gracias por elegirnos,
Es un placer iniciaros.

TERAPIAS DE REEQUILIBRO ENERGÉTICO Y EMOCIONAL
TÉCNICAS DE RECONEXIÓN Y DESPERTAR DIMENSIONAL

陰

Alejandro Tébar Ochoa.
Géraldine Jourdain van der Smissen.



MANUAL DE REIKI KARUNA. ALEJANDRO TEBAR OCHOA.

EXTRACTO DEL LIBRO HISTORIA Y EVOLUCION DEL REIKI.

KARUNA significa compasión, y es a través de la compasión que perdono al otro, y soy compasivo con el otro porque comprendo que somos una unidad, lo mismo, que interpretamos personajes o arquetipos duales para entender y superar las situaciones. El perdón nos libera del otro, de las situaciones traumáticas, de la dualidad víctima-verdugo. Repetimos las situaciones para entenderlas y solucionarlas.

Reiki karuna es activar el chackra corazón, la capacidad de aceptar al otro tal como es, de aceptarnos tal como somos.

Reiki karuna sirve para purificar y equilibrar los 3 primeros chakras inferiores.

Reiki karuna sana la parte instintiva de la persona. Los chakra inferiores contienen un desafío o situación que equilibrar:

1º.- dominar y disfrutar de la materia pero sin confundirse con ella, sin olvidar que es un sueño, que la materia es un vehículo para experimentar, un medio y no un fin.

Denota inseguridad y desconocimiento de las leyes universales, el deseo excesivo de identificarse con cosas materiales. Identidad versus propiedad. La materia es energía.

El depredador se tendrá que convertir en víctima para saberlo y no repetir el ciclo.

Los aborígenes siempre respetaban, honraban y pedían permiso a sus presas antes de cazarlas. Es una forma de sublimar y superar la violencia de este chakra.

2º.- dominar el deseo. Un deseo incontrolado devora al otro. En el budismo el deseo es el generador del karma o de la repetición.

Deseamos al otro y lo devoramos; segundo chakra.

3º.- dominar la energía. Deseamos al otro porque tiene algo de lo que carecemos y lo dominamos; tercer chakra. Deseamos al otro y nos fusionamos; chakra corazón. Aprender que la energía o emociones que generamos siempre regresan. El reto de este chakra consiste en dominar el deseo y desarrollar la voluntad: aprender que todo lo que devoramos, nos constituye, nos dota de identidad. Es aprender que todo tiene efectos secundarios.



12.-ZONAR:

SÍMBOLO DE CIRUGÍA ESPIRITUAL. APERTURA.

Significado:

La zeta es un corte imaginario que se realiza con tus dedos índice y medio, que forman **un bisturí energético**, sobre los chakras. La energía que movilizan los ángulos agudos es tensa y contiene más energía que los ángulos rectos, como Cho Ko Rei. Los ángulos generan movimiento, y el movimiento es energía, y la energía abre el chakra. El infinito representa la apertura de los chakras anteriores y posteriores al aplicar el símbolo. Cuando el chakra se abre y se desbloquea, imagina como supura un líquido negro que simboliza el trauma.

Mantra o intención:

“Abro tus chakras para limpiarlos y desbloquearlos de memorias traumáticas”

Si eliminas el karma, activas la capacidad de amar,

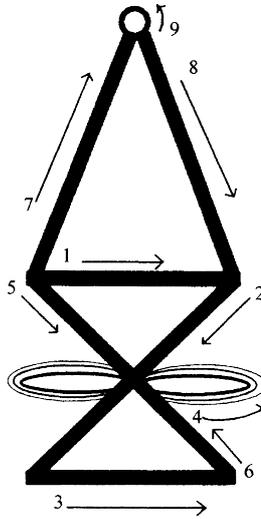
Para ello aplico la cirugía espiritual

Funciones:

- 1.- Se aplica para realizar cirugía espiritual y es aconsejable para trabajar con traumas.
- 2.-. Abre, limpia y desbloquea los chakras.
- 3.-Trabaja la sombra o la culpa desde la compasión y el amor.
- 3.-Transciende el pasado, nos guía para decidir sobre nuestras dependencias. Evidencia los esquemas que se repiten de forma inconsciente.

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo mentalmente sobre el chakra de la persona.
- 2.-Cuando dibujamos la zeta nos visualizamos como un cirujano abriendo a la persona. El trazo lo realizamos con decisión, con frialdad y con fuerza. Abre los chakras bloqueados. Imagina la zeta de Zonar como un corte energético realizado por un bisturí que al pasar por el chakra lo abre, supura y comienza a girar a izquierdas; el movimiento levógiro (a izquierdas) purifica y limpia el chakra.



13.-HALU: SÍMBOLO DE CIERRE DE CIRUGÍA ESPIRITUAL.

Significado:

Símbolo de de cirugía espiritual.

Se pronuncia “heilu”. Es la segunda parte de Zonar. Zonar abre y Halu cierra, cose el corte realizado por Zonar. El triángulo es un cono o un chakra a nivel geométrico.

Mantra o intención:

“Reestructuro tus chakras para limpiarlos de memorias traumáticas. Porque conoces el equilibrio, buscas el equilibrio”.

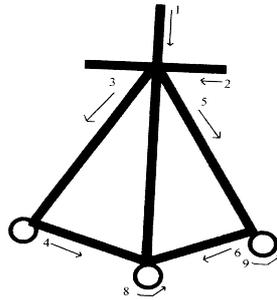
[Esta sanación profunda elimina el dolor, el karma,](#)

Funciones:

Sutura y reestructura los chakras después de abrirlos con Zonar.

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo mentalmente sobre el chakra de la persona.
- 2.-Después de aplicar Zonar, imagínate, simplemente, como un triángulo de luz envuelve el chakra o su cuerpo.



14.-HART: SÍMBOLO DEL AMOR INCONDICIONAL.

Significado:

La cruz fija la energía en un punto determinado: la energía vertical es espiritual y la energía horizontal es material. La pirámide simboliza la glándula tiroides asociada al chakra corazón a nivel geométrico. La pirámide, el número tres, representa la superación de la dualidad y la consciencia. Para amar, tienes que aceptarte tal como eres porque sólo puede amar al otro, aceptarle tal como es, quien se ama a sí mismo. Amar significa la fusión de dos identidades en otra distinta. Los hijos hablan de la calidad de la fusión de los padres. Una pareja que ha superado la dualidad tiene unos hijos equilibrados. Las bolas representan el movimiento de la energía.

Mantra o intención:

“Activo tu chakra corazón; el amor incondicional es la clave de la salud y del equilibrio”

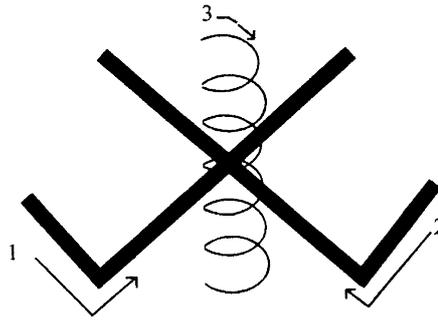
y activa el amor incondicional que te permite la superación de la dualidad,
del aprendizaje a través del sufrimiento,

Funciones:

Nos permite superar la dualidad y la proyección de sombra en la vida y, sobre todo, en la pareja. Tu pareja es una parte tuya; si te llevas mal con ella, significa que hay una parte tuya que no reconoces e integras. No puedes hablar de amor incondicional si careces crónicamente de pareja o pierdes energía en las reacciones.

Modo de empleo:

1.-Proyectarlo mentalmente sobre el cuerpo o el chakra corazón.
2.- Visualizo como se forma una pirámide en el corazón y crece.
La pirámide envuelve su cabeza, su cuerpo. Se convierte en la parte masculina del Merkaba, la estrella de David. Es vital activar el chakra corazón porque es la dimensión a la que nos dirigimos.



15.- RAMA:

SÍMBOLO DE CONEXIÓN A TIERRA DESDE EL CORAZÓN.

Significado:

La espiral representa el sistema de chakras. La x o la uve doble sirven para fijar la energía en el chakra corazón porque es la vibración hacia la que evolucionamos. Hay una correlación entre la relación con la madre, que simboliza nuestra conexión con la tierra, y la prosperidad económica. Tal como tu madre te trato el cuerpo, así te relacionarás con el dinero

Mantra o intención:

“Elimino el karma de tu columna y fijo tus energías en la tierra desde el chakra corazón para que conozcas la plenitud.”

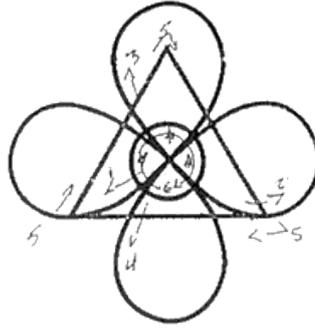
[y ancla a tierra este amor para que lo vivas aquí y ahora.](#)

Funciones:

- 1.- Dota de vitalidad, de fuerza y de “sentido común”.
- 2.- Se utiliza después de iniciaciones o terapias transpersonales para anclar la persona en el presente.

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo íntegramente sobre el cuerpo.
- 2.- Primero, visualiza la energía descender por el sistema de chakras y, segundo, sellas el proceso con la doble uve fijándola en el chakra corazón



16.-GNOSA:

SÍMBOLO DE LA OMNISCENCIA Y DE LA INTELIGENCIA ABSTRACTA

Significado:

La palabra griega “Gnosa” significa conocimiento místico o espiritual. Gnosa es la creencia de que dios se manifiesta a toda la creación, de que todos participamos con nuestra verdad a la gran verdad universal.

Mantra o intención:

Si eliminas la ignorancia al reconocer quién eres,
activas el tercer ojo y el chakra corona, tu destino.

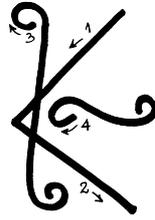
“Activo y unifico el 3º ojo con el chakra corona para que conociéndote a ti mismo, conozcas el mundo, conozcas a Dios”.

Funciones:

- 1.- Unifica la glándula pituitaria y la pineal: el conocimiento y la sabiduría. Es con Gnosa que desarrollamos el tercer ojo y la compasión de dios. Comprender el por qué de las cosas nos hace comprensivos y tolerantes en nuestras relaciones.
- 2.- Aporta una conciencia objetiva y mental. Dota de claridad mental y amor lúcido.
- 3.-Este símbolo, como Harth, prepara a la persona al amor incondicional, si se aplica desde el chakra corazón.
- 4.-Favorece el aprendizaje, la comunicación y la creatividad. Ayuda a liberar bloqueos emocionales o psicológicos que bloquean la percepción objetiva de la realidad. Incrementa la conciencia y la lucidez.
- 5.- Fortalece el sistema óseo y las articulaciones. Los huesos simbolizan nuestras ideas. Las personas con problemas óseos denotan que su cosmovisión es errónea.

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo mentalmente sobre el 3º ojo y chakra corona. Desglosemos el símbolo:
El círculo representa a nivel geométrico la glándula pituitaria que rige el tercer ojo. Al inspirar visualizamos la concentración de toda la energía en la glándula pituitaria. Imagino el Big Crunch: toda la energía condensada en un punto; sentimos la fuerza, la tensión, como si estuviese a punto de eclosionar, de romperse.
Los infinitos simbolizan el chakra corona y el tercer ojo. Al exhalar siente, piensa o imagina los chakras expandirse y magnificarse hacia fuera del cuerpo; hacia arriba, hacia abajo, hacia atrás y hacia delante. Imagino el Big Bang.
El triángulo estructura y fija la energía en los chakras superiores.



19.-SHANTI:

SÍMBOLO DE PAZ Y COMPRESIÓN MENTAL. INTELIGENCIA CONCRETA.

Significado:

Significa, en sánscrito, paz y comprensión mental. El cono o triángulo simboliza el chakra a nivel geométrico. Los medios infinitos contiene una energía sutil, platino y acuosa: imagino como unas olas del mar helado se introducen en el chakra. La frialdad, la serenidad, el desapego, son necesarios para desarrollar la intuición o una visión objetiva de la realidad.

Mantra o intención:

Esto te permite ver el mundo de forma objetiva, más allá del velo,

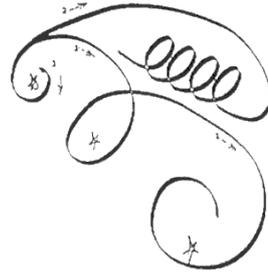
Funciones:

- 1.- **Shanti es eficaz para limpiar el tercer ojo y el miedo o el estrés que reside en el plexo solar.**
- 2.- **Genera paz o serenidad.** La paz o serenidad son imprescindibles para objetivar la realidad.
- 3.- **Sana el pasado a través del recuerdo y el entendimiento.** Vivimos a menudo condicionados por un pasado que nos imposibilita vivir en el presente. El futuro de las personas que viven muy marcadas por su pasado es predecible porque realmente repiten los mismos esquemas o improntas del pasado. Shanti ayuda a ser consciente de los condicionamientos.

En el budismo no tiene sentido sanar la enfermedad si la persona no entiende qué la originó. Hay una relación entre la enfermedad y la ignorancia. El cuerpo enferma porque hay algo inconsciente que nos desequilibra y lo somatizamos. La enfermedad es el lenguaje que utiliza el cuerpo para darnos información, para decirnos lo que hay que solucionar

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo integralmente sobre el cuerpo.
- 2.- Se introduce sobre el tercer ojo y/o el plexo solar.



18.-IAVA:

SÍMBOLO DEL DESCENSO DEL ESPÍRITU SOBRE LA MATERIA. BAUTISMO.

Significado:

Los tres bucles representan el descenso del Espíritu sobre el chakra corona, corazón y sacro. El agua cósmica es una metáfora de la pureza. El espíritu es inmortal; cuando nacemos somos básicamente espíritu pero los traumas consiguen que abandone el cuerpo, y el alma, la fusión de los dos, no sea óptima. Los brillantes ojos de un bebe son una manifestación del espíritu que aún no lo ha perdido.

Mantra o intención:

Iava:

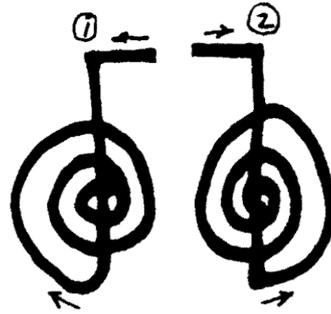
**Y mantener relaciones desde el equilibrio consciente, sin culpa.
Esto es el amor: libertad, conciencia y pasión.**

Funciones:

- 1.- Purificación y reconexión con nuestro Ser que genera, en la vida cotidiana, la sensación de alegría, de fluidez y de confianza. Muchas personas han tenido el sentimiento “de volver a casa después de un largo viaje” con este símbolo.
- 2.- Calma a los seres índigos con hiperactividad.
- 3.-Lo utilizo antes de las iniciaciones para limpiar a la persona, me imagino una catarata de agua o luz encima de la personan como una estrella de agua purificadora.

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo íntegramente sobre el cuerpo.
- 2.- Proyectarlo por partes: Traza la 1º cresta de la ola cósmica de arriba abajo a la vez que se dice “Iava”. Los tres círculos representan el chakra corona, corazón y raíz. La segunda línea empieza en la parte superior de la cresta y, cada bucle o espiral representa la tierra, el agua, el viento y el fuego; la conjunción de los 4º elementos crea el equilibrio. Puede imaginarse o decirse las palabras “tierra, agua, viento y fuego” al trazar los círculos.



17.- KRIYA:
SÍMBOLO PARA MOVILIZAR LA ENERGÍA DENSA.

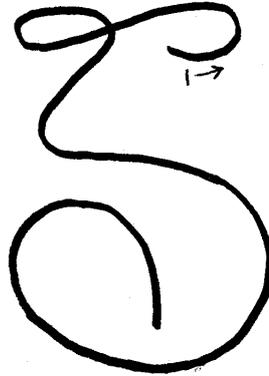
Significado:
Significa la acción.

Mantra o intención:
“Diluyo las energías densas en luz”.

Funciones:
Desbloquea situaciones, ambientes o personas densas o pesadas.

Modo de empleo:

- 1.- Dibuja el símbolo con ambas manos simultáneamente para desbloquear y equilibrar simultáneamente los chakras anteriores y posteriores
- 2.- Kriya sirve para movilizar la energía densa en las iniciaciones o en cualquier situación. Normalmente, en las iniciaciones, las personas se colocan en círculo; hay un momento de exceso de energía, como si la habitación estuviese saturada. Te servirá para descongestionar el ambiente. Proyecta como tus manos irradian luz sobre las personas o ambientes densos y visualizas como se diluye la densidad.



25.-GANESA:
SÍMBOLO PARA LA SABIDURÍA COTIDIANA Y PRÁCTICA.

Significado:

Es uno de los símbolos de Ganesha, dios hindú de la sabiduría y de la prudencia, es hijo de Shiva.

Mantra o intención:

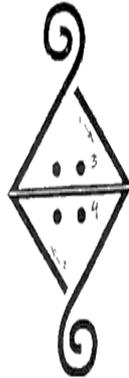
“La maestría de reiki karuna reside en controlar las emociones,
los chakras inferiores”

Funciones:

Activa la sabiduría práctica y cotidiana.

Modo de empleo:

El infinito representa la apertura de los chakras transpersonales que desciende por el canal central hasta el corazón o sacro.



20.-HOSANA:
SÍMBOLO DEL ÉXTASIS Y DE CONFIANZA EN LA VIDA.

Significado:

Alegría, integridad y Estructura. Cuando vibramos desde el chakra corazón y hemos despertado, sabemos que la mente crea la realidad y, por lo tanto, confiamos en que la vida que creamos es necesario para evolucionar.

Mantra o intención:

“Siente como todo es sencillo y alegre si vibras desde el corazón y el equilibrio.”

Funciones:

- 1.-Nos ayuda a aprender a vivir con confianza en la vida.
- 2.-Elimina de negatividad las relaciones personales.
- 3.-Redistribuye la energía desde el chakra corona y el raíz hasta el chakra corazón para dotar de la sensación de integridad y de equilibrio. Evita que seamos demasiado espirituales o materialistas.

Modo de empleo:

Método A: desde el chakra corazón hacia el chakra corona y raíz.

Se traza a base de dos líneas continuas.

1.- Los puntos simbolizan el corazón; proyectas con los puntos la energía en el corazón; Trazas el triángulo en el corazón y asciendes hasta el chakra corona y dices o sientes: “Hosanna, Hosanna, Hosanna”.

2.- Los puntos simbolizan el corazón; proyectas con los puntos la energía en el corazón;Trazas el triángulo en el corazón y descienes hasta el chakra raíz y dices o sientes: “Hosanna, Hosanna, Hosanna”.

Este método lo utilizaremos si tienes el chakra corazón cerrado.

Método B: desde el chakra corona o raíz hasta el corazón.

1.-Imagino que la espiral es el chacra corona y desciendo la energía hasta el chakra corazón.

2.- Imagino que la espiral inferior es el chakra raíz y asciendo hasta el corazón.

3.- Los puntos significa la activación y la fijación de la energía en su corazón.

Este método lo utilizaremos si tienes el chakra corazón abierto.

Nota:

La pronunciación símbolo tiene muchísima fuerza.



27.-LUZ BLANCA:
SÍMBOLO DE LA FORTALEZA QUE GENERA EL EQUILIBRIO.

Significado:

Es un símbolo que representa el sistema de chakras, excepto el chakra raíz.
Significa luz blanca, la luz más cercana a Dios.

Mantra o intención:

La comprensión de que todo está bien y que tiene sentido,
Significa que has superado el aprendizaje de la dualidad.

Funciones:

Equilibra el sistema de chakras desde una energía pura y limpia. Moviliza energía angelical, especialmente, relacionada con el arcángel Metratón.

Modo de empleo:

Cada trazo simboliza un chakra:
traigo la energía del universo al chakra corona y la introduzco;
activo y limpio el tercer ojo;
limpio el chakra de la garganta;
activo el chakra del corazón;
activo el chakra del plexo, el plexo solar se representa como una cruz invertida porque
la cruz significa tensión y fija un objetivo;
y finalizo en el sacro con un ángulo agudo y una espiral (cho ku rei tradicional) para
traer y fijar la energía en el segundo chakra y activar el deseo, la fuerza, el movimiento.

33.-MERKA FA KA LISH MA:
SÍMBOLO PARA MUTAR EL ADN Y EVOLUCIONAR COMO ESPECIE.



26.-NANAK:
SÍMBOLO DE PUREZA Y DIVINIDAD.

Significado:

La traducción de nanak del sánscrito es un dios. El símbolo de la izquierda significa “un “ y el símbolo de la derecha significa “ dios ”.

Fue canalizado por Gurú Nanak, maestro espiritual nacido en Pakistán en 1469 y fue el primero de los diez Gurus Sikh.

Mantra o intención:

y que ahora eres un ser puro

Funciones:

Desarrolla la pureza, la sencillez y la humildad.

Purifica los tres cerebros: chakra sexual o emocional; chakra corazón o sentimental; y chakra del tercer ojo o intuitivo.

Modo de empleo:

- 1.-Primero trazas el dibujo de la izquierda de arriba abajo; y después trazas el dibujo de la derecha de abajo hacia arriba.
- 2.-Lo proyectas con la mano derecha o tercer ojo en los chakras que representan los tres cerebros: sacro, corazón y tercer ojo.
- 3.-.-Lo proyectas íntegramente sobre la persona.



21.-TUMO:

SÍMBOLO DE APERTURA DE CHAKRAS TRANSPERSONALES, LOS REGISTROS AKÁSICOS.

Significado:

La nube nos conecta con los chakras transpersonales y el rayo la introduce en el chakra corona; desde el chakra corona se introduce la energía transpersonal a través del canal central la distribuye por todo los chakras y el aura.

Manta o intención:

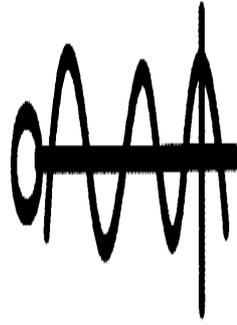
“Activo la capacidad de canalizar los registros akásicos”.

Funciones:

Desarrolla el anhelo espiritual y la capacidad de canalizar.

Modo de empleo:

Proyectas la nube sobre su cabeza con la intención de abrir los chakras transpersonal y descendes la energía hasta el chakra corazón.



22.-MOSES:
SÍMBOLO QUE UNIFICA SACRO Y TERCER OJO.

Significado:

Significa la ascensión y purificación de la energía desde los chakras instintivos al tercer ojo.

Mantra o intención:

“Asciendo la Kundalini para que puedas activar el tercer ojo”.

Funciones:

Activación y unificación del tercer ojo y del sacro a través de la kundalini.

Modo de empleo:

La cruz fija la energía en el tercer ojo y la desciende hasta el sacro.
La bola simboliza el sacro donde reside la energía y, por lo tanto, nuestro poder.
La curva sigmoidea representa la ascensión de la kundalini hasta el tercer ojo.



**23.-SWASTIKA:
SÍMBOLO DEL CAMBIO.**

Significado:

Sintetiza la energía del dios shiva, la diosa ganesha y la diosa Lakshmi.
La traducción del sánscrito sería “todo está bien”. Símbolo de prosperidad y dinamismo.

Mantra o intención:

“Cambio las energías para provocar el cambio y el equilibrio necesario”.

Funciones:

Representa la creación de la energía. Los cuatro elementos en movimiento y mezclados.
El símbolo tiene consciencia propia. Abre los chakras y permite una reconexión multidimensional.

Las aspas simboliza las cuatros energías en movimiento y Los cuatro puntos representan la estabilización física de la energía en la persona u en los objetos que estamos trabajando.

Modo de empleo:

Proyectas el símbolo sobre un chakra o sobre la persona con la intención de provocar un cambio.





24.-MOTOR ZANON:
SÍMBOLO PARA REFORZAR EL SISTEMA INMUNE.

Significado:

Este símbolo se compone de 2 palabras sántricas, Motor significa entrar y Zanon, sacar.

Mantra o intención:

“Limpio tu ser de los virus. Porque carezco de culpa, me siento inmune”.

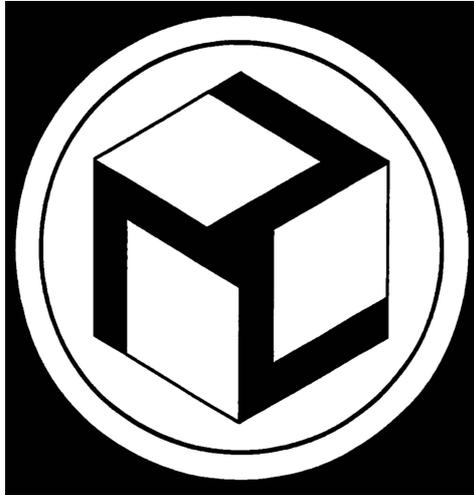
Funciones:

- 1.- Se utiliza para sacar virus y reforzar el sistema inmunitario.
- 2.- Este símbolo trabaja con el SIDA. Sin embargo el problema de la raíz con las víctimas del SIDA es una autoestima extremadamente baja. Estas sensaciones deben ser tratadas primero antes de que el proceso curativo pueda ocurrir. Recordar, si el SIDA u otra enfermedad dotan de identidad a la persona, ésta puede que ame su dolor.
- 2.- El símbolo invierte la polaridad y deja el cuerpo vacío, limpio y sano.

Modo de empleo:

Motor, trazos 1 y 3, entra el cuerpo, y los pequeños garfios, trazo 4, agarran los virus. Después dibujas Zanon, trazo 2, y sacas los virus o la densidad.

ANTAKARANA. LA ENERGÍA QUE ESTRUCTURA.



..

Significado:

Unifica mente, emociones y materia. El círculo simboliza el ser; las espas en movimiento, las emociones; y el cubo, la materia”.

Mantra o intención:

“Unifico tu cuerpo espiritual, emocional y físico para que conozcas el equilibrio.
Porque conoces el equilibrio, lo buscas”

Funciones:

- 1.-Activa y equilibra lo espiritual, lo emocional y la materia en uno.
- 2.- Útil para finalizar las iniciaciones o la terapia porque es un símbolo de Equilibrio y de tierra.

Modo de empleo:

- 1.-Proyectarlo íntegramente sobre el cuerpo físico de la persona.
- 2.- También podemos proyectarlo por partes: primero visualizas los círculos, las espas y el cubo.



11.- OM:

SÍMBOLO DE RE- CONEXIÓN A LA FUENTE DESDE EL CHAKRA CORAZÓN.

Significado:

Este símbolo se pronuncia “aum”. Es el sonido sagrado del universo. Representa la unidad del universo en su totalidad. El regreso al silencio que precede a la creación o caos para llenarnos de un nuevo reto o espíritu.

Mantra o intención:

“Sólo desde el chakra corazón, que unifica cielo y tierra, te conecta con la fuente y accedes al éxtasis”.

Función:

Conecta con la fuente, con la energía previa al big-bang.

Modo de empleo:

El primer trazo descende la energía del chakra corona al chakra corazón y sigue del chakra corazón al chakra raíz; el segundo trazo unifica el chakra corazón con el corazón etérico que nos conecta y unifica a los Otros; el tercer trazo simboliza el chakra corona; y el cuarto trazo, la fuente, el origen de donde procedemos antes de la separación y del proceso de individualización. Es interesante puntualizar la metafísica de este símbolo: sólo desde el chakra corazón se conecta a la fuente: el paraíso está vedado para los que no vibren desde el amor incondicional y no estén libres de karma.

Nota:

Es un símbolo similar a Dai Ko Myo Tradicional; la característica diferente de Om es un matiz más intelectual: nos permite la conexión con la fuente, no sólo desde el amor incondicional, sino desde la sabiduría.